

# CORSI DI YOGA A CHIGNOLO D ISOLA



Luogo **Lombardia, Chignolo d'Isola**  
<https://www.annunci.it/x-10519-z>



## CORSI DI YOGA

Con Insegnanti della Federazione Italiana Yoga

SEDE CORSI: ISOLA MEDICAL  
Via Galileo Galilei, 39/1 CHIGNOLO D'ISOLA

INFO : tel. 346.8229302

## LEZIONE DI PROVA GRATUITA

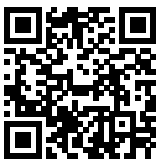
Yoga Vinyasa deriva dalla tradizione dell'Hatha yoga; è una forma più dinamica e creativa di questa antica disciplina.  
Questo tipo di yoga permette di sperimentare la creatività di corpo e mente, in una fusione di sequenze a volte fluide e armoniose, a volte potenti e stabili.  
E' una forma di yoga adatta a persone di ogni età, perché le sequenze vengono modellate in base alle singole situazioni.

## • YOGA RISVEGLIO AL MATTINO

Yoga al Mattino viene proposto per risvegliare ed armonizzare corpo e mente e per essere utili all'intera giornata con un atteggiamento positivo e un breve ma intenso allenamento. Si tratta di una pratica articolata, con posizioni statiche e dinamiche, posizioni statiche e dinamiche, posizioni statiche e dinamiche, posizioni statiche e dinamiche. Inoltre, oltre alla pratica fisica, si lavora anche sulla respirazione e sulla meditazione, per attivare nel corpo una rinnovata energia vitale e un piacevole senso di benessere.

## VENI A FARE YOGA DA NOI... TROVERAI

- un ambiente piacevole e tranquillo dove prenderti cura del tuo benessere,  
della tua forma, della tua bellezza, del tuo equilibrio psico-fisico



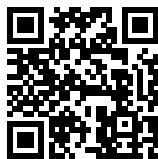
<https://www.annunci.it/x-10519-z>  
CORSI DI YOGA A  
CHIGNOLO D ISOLA



<https://www.annunci.it/x-10519-z>  
CORSI DI YOGA A  
CHIGNOLO D ISOLA



<https://www.annunci.it/x-10519-z>  
CORSI DI YOGA A  
CHIGNOLO D ISOLA



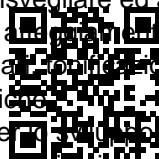
<https://www.annunci.it/x-10519-z>  
CORSI DI YOGA A  
CHIGNOLO D ISOLA



<https://www.annunci.it/x-10519-z>  
CORSI DI YOGA A  
CHIGNOLO D ISOLA



<https://www.annunci.it/x-10519-z>  
CORSI DI YOGA A  
CHIGNOLO D ISOLA



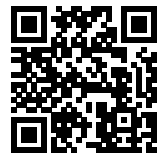
<https://www.annunci.it/x-10519-z>  
CORSI DI YOGA A  
CHIGNOLO D ISOLA



<https://www.annunci.it/x-10519-z>  
CORSI DI YOGA A  
CHIGNOLO D ISOLA



<https://www.annunci.it/x-10519-z>  
CORSI DI YOGA A  
CHIGNOLO D ISOLA



<https://www.annunci.it/x-10519-z>  
CORSI DI YOGA A  
CHIGNOLO D ISOLA

---

- un'atmosfera accogliente, dove poter fare anche piacevoli amicizie

- insegnanti qualificati dalla Federazione Italiana Yoga e garantiti da un'esperienza ventennale  
programmi adeguati alle esigenze dei partecipanti