

Coach Indoor Cycling Tatiana Baleva Black Level Lezioni Online LiveRegistrazione



Luogo

Emilia-Romagna, Nonantola

<https://www.annunci.it/x-105684-z>



Perchè ti invito a fare le mie lezioni :

Uno dei vantaggi dell'indoor cycling è sicuramente quello di non aver alcun vincolo di orario: uscire in bici su strada dopo il tramonto o al mattino presto in condizioni di scarsa visibilità spesso può essere un problema, soprattutto in presenza di traffico automobilistico intenso. Il ciclismo indoor è in questo caso una valida soluzione per pedalare in sicurezza in qualsiasi condizione: buio, luce, caldo o freddo, non ci sono limiti per utilizzare i rulli o la spin bike, così sarà più facile mantenere alta la motivazione per svolgere gli allenamenti anche al chiuso è un buon modo per ottimizzare il tempo a disposizione: non sarà necessario spostarsi da casa né andare da nessun'altra parte per allenarsi: ci si può organizzare al meglio per eseguire la sessione in ogni momento della giornata, tra un impegno e l'altro, sufficiente una SPIN BIKE o RULLI.

Durante sessioni di allenamento specifiche, diventa difficile mantenere alta la concentrazione su strada, soprattutto in caso di traffico: pedalare sulla SPIN BIKE o RULLI offre il vantaggio di svolgere allenamenti ad alta intensità e in condizioni di totale sicurezza.

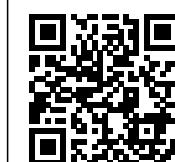
Che siate principianti o ciclisti esperti, avrete il training più adatto al vostro profilo con tanto divertimento

attraverso anche il video virtuale !

Per info CONTATTAMI SENZA IMPEGNO!

Tel – Whatsapp 335 1028

Black Level Coach Tatiana Petrova Baleva



Coach Indoor Cycling Tatiana
Baleva Black Level Lezioni
Online LiveRegistrazione
<https://www.annunci.it/x-105684-z>



Coach Indoor Cycling Tatiana
Baleva Black Level Lezioni
Online LiveRegistrazione
<https://www.annunci.it/x-105684-z>



Coach Indoor Cycling Tatiana
Baleva Black Level Lezioni
Online LiveRegistrazione
<https://www.annunci.it/x-105684-z>



Coach Indoor Cycling Tatiana
Baleva Black Level Lezioni
Online LiveRegistrazione
<https://www.annunci.it/x-105684-z>



Coach Indoor Cycling Tatiana
Baleva Black Level Lezioni
Online LiveRegistrazione
<https://www.annunci.it/x-105684-z>



Coach Indoor Cycling Tatiana
Baleva Black Level Lezioni
Online LiveRegistrazione
<https://www.annunci.it/x-105684-z>