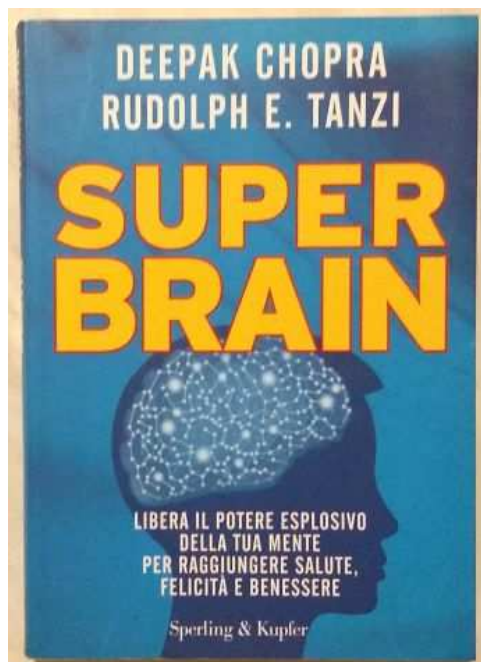


Super Brain Libera il potere esplosivo della tua mente ChopraTanzi Ed.Sperling (6 EU



Luogo

Veneto, Padova

<https://www.annuncici.it/x-106526-z>



Super Brain: Libera il potere esplosivo della tua mente per raggiungere salute, felicità e benessere di Deepak Chopra e Rudolph E. Tanzi; Ed.Sperling & Kupfer, 2013; Copertina flessibile illustrata a colori con alette; Pagine: 362; Peso di spedizione: 0,400 gr. Collana: Saggi; Traduzione di Teresa Franzosi. Condizioni eccellenti (pari a nuovo) con lievissimi segni dello scaffale.

Super Brain, un manuale rivoluzionario per rapportarsi al cervello in modo assolutamente nuovo, vi mostra come usare il vostro organo più importante per raggiungere salute, felicità e maturità spirituale. Ne sono autori due pionieri: il medico e noto autore di bestseller Deepak Chopra e il professor Rudolph E. Tanzi della Harvard Medical School, uno dei maggiori esperti al mondo di morbo di Alzheimer. Hanno unito le loro competenze scientifiche e spirituali per fornire una rinnovata, coraggiosa interpretazione di quell'«universo in miniatura» che è il cervello, e del suo potenziale ancora troppo poco sfruttato. Il «cervello standard» adempie i compiti della vita quotidiana, ma Chopra e Tanzi vi chiariscono come, attraverso l'accresciuta consapevolezza di sé, la mente possa essere addestrata a superare i suoi attuali limiti. "Super Brain" spiega come ottenere un super cervello, accostando i più recenti esiti della ricerca scientifica alle suggestioni della spiritualità, sfatando i cinque miti più diffusi che ostacolano il potenziale personale e illustrando i metodi per: - usare il vostro cervello, anziché lasciare che sia lui a usare voi; - creare lo stile di vita ideale per un cervello sano; - ridurre i rischi dell'invecchiamento; - promuovere felicità e benessere attraverso la connessione mente-corpo; - avvicinarsi al cervello illuminato, la soglia per accedere a libertà e serenità; - superare le problematiche più comuni, come perdita della memoria, depressione, ansia, disturbi dell'alimentazione. Il vostro cervello ha in sé un'incredibile forza di guarigione

e la capacità di una costante neuroplasticità. Attraverso un nuovo rapporto con esso potrete trasformare la vostra vita. Chopra e Fregni guidano sfornando la vostra vita e l'anima in un nuovo viaggio che porta la via per un salto nell'evoluzione umana. Il centro non è soltanto un luogo, ma la Nuova Medicina fatta di cose per accedere al futuro di noi e della infinita.



Super Brain Libera il potere
esplosivo della tua mente
ChopraTanzi Ed.Sperling

<https://www.annunci.it/x-106526>



Super Brain Libera il potere
esplosivo della tua mente
ChopraTanzi Ed.Sperling

<https://www.annunci.it/x-106526>



Super Brain Libera il potere
esplosivo della tua mente
ChopraTanzi Ed.Sperling

<https://www.annunci.it/x-106526>



Super Brain Libera il potere
esplosivo della tua mente
ChopraTanzi Ed.Sperling

<https://www.annunci.it/x-106526>



Ed. Sperling

<https://www.annunci.it/x-106526>



Super Brain Libera il potere
esplosivo della tua mente
Chopra Tanzi Ed. Sperling
€ 5,90

<https://www.annuncini.it/x-106526>



Ed.Sperling

<https://www.annuncici.it/x-106526>



Chopra e Anzi
Ed. Sperling

<https://www.annunci.it/x-106526>



Esplodono i potenti
esplosivi della tua mente
ChopraTanzi Ed.Sperling

<https://www.annunci.it/x-106526>



esplosivo della tua mente
ChopraTanzi Ed. Sperling

<https://www.annunici.it/X-106326>

Le tariffe postali sono:

- Raccomandata € 5,00 sicura e tracciabile
- Piego libri ordinario 2,00 non tracciabile quindi poco sicuro

È possibile pagare tramite bonifico bancario, ricarica postpav o PayPal.

