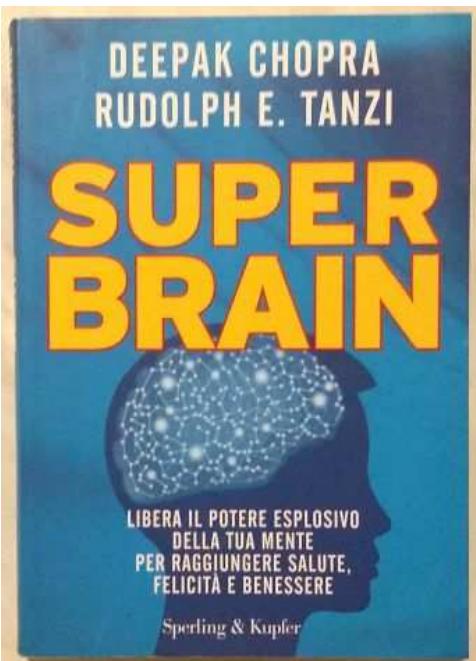


Super Brain Libera il potere esplosivo della tua mente ChopraTanzi Ed.Sperling (6 EU)



Luogo

Veneto, Padova

<https://www.annunci.it/x-106526-z>



Super Brain: Libera il potere esplosivo della tua mente per raggiungere salute, felicità e benessere di Deepak Chopra e Rudolph E. Tanzi; Ed.Sperling & Kupfer, 2013; Copertina flessibile illustrata a colori con alette; Pagine: 362; Peso di spedizione: 0,400 gr. Collana: Saggi; Traduzione di Teresa Franzosi. Condizioni eccellenti (pari a nuovo) con lievissimi segni dello scaffale.

Super Brain, un manuale rivoluzionario per rapportarsi al cervello in modo assolutamente nuovo, vi mostra come usare il vostro organo più importante per raggiungere salute, felicità e maturità spirituale. Ne sono autori due pionieri: il medico e noto autore di bestseller Deepak Chopra e il professor Rudolph E. Tanzi della Harvard Medical School, uno dei maggiori esperti al mondo di morbo di Alzheimer. Hanno unito le loro competenze scientifiche e spirituali per fornire una rinnovata, coraggiosa interpretazione di quell'«universo in miniatura» che è il cervello, e del suo potenziale ancora troppo poco sfruttato. Il «cervello standard» adempie i compiti della vita quotidiana, ma Chopra e Tanzi vi chiariscono come, attraverso l'accresciuta consapevolezza di sé, la mente possa essere addestrata a superare i suoi attuali limiti. "Super Brain" spiega come ottenere un super cervello, accostando i più recenti esiti della ricerca scientifica alle suggestioni della spiritualità, sfatando i cinque miti più diffusi che ostacolano il potenziale personale e illustrando i metodi per: - usare il vostro cervello, anziché lasciare che sia lui a usare voi; - creare lo stile di vita ideale per un cervello sano; - ridurre i rischi dell'invecchiamento; - promuovere felicità e benessere attraverso connessione mente-corpo; - avvicinarsi al cervello illuminato, la soglia per accedere a libertà e serenità; - superare le problematiche più comuni, come perdita della memoria, depressione, ansia, disturbi dell'alimentazione. Il vostro cervello ha in sé un'incredibile forza di guarigione

e la capacità di una costante neuroplasticità. Attraverso un nuovo rapporto con esso potrete trasformare le vostre vite. Chopra e Tanzi guidano il lettore a scoprire il proprio cervello e Tanzi illustrano in modo chiaro e maggio che strada per andare nell'evoluzione mentale. Il cervello non è soltanto un organo che serve a fare cose, ma anche la Natura ha imbottito fatto di essere un luogo per accedere alla vita futura. Il cervello ha infinite possibilità di crescere ogni giorno.

Super Brain Libera il potere esplosivo della tua mente
ChopraTanzi Ed.Sperling
<https://www.annunci.it/x-106526-z>

Super Brain Libera il potere esplosivo della tua mente
ChopraTanzi Ed.Sperling
<https://www.annunci.it/x-106526-z>

Super Brain Libera il potere esplosivo della tua mente
ChopraTanzi Ed.Sperling
<https://www.annunci.it/x-106526-z>

Super Brain Libera il potere esplosivo della tua mente
ChopraTanzi Ed.Sperling
<https://www.annunci.it/x-106526-z>

Super Brain Libera il potere esplosivo della tua mente
ChopraTanzi Ed.Sperling
<https://www.annunci.it/x-106526-z>

Tel: 3493872113