

Pedana Vibrante GLOBUS Physio Wave PRO (200 EUR)



Luogo **Lombardia, Zanica**
<https://www.annunci.it/x-113648-z>



Per uso medico, sportivo, estetico, curativo, ha diversi livelli di vibrazione, i toni morbidi, quelli potenti sono molto efficaci per l'esercizio, per la tonicità muscolare e per la cellulite.

La pedana è in ottime condizioni e completa del manuale d'uso in italiano con 20 programmi e schede di allenamento.

CARATTERISTICHE TECNICHE

- rapida e semplice selezione dei programmi
- programmazione libera

Dimensioni piatto cm 65x35

Peso pedana: kg 45

Velocità 25

Max peso utente kg 150 (pos. A) e kg 100 (pos. C)

CARATTERISTICHE TECNICHE

- Tipo vibrazione: basculante

Pedana Vibrante GLOBUS PRO https://www.annunci.it/x-113648-z			

Pedana Vibrante GLOBUS PRO https://www.annunci.it/x-113648-z			

-
- Slimming gambe
 - Slimming addominali
 - Slimming glutei
 - Slimming pettorali e braccia
 - Sculpting addominali
 - Sculpting glutei
 - Sculpting pettorali e braccia
 - Power max gambe
 - Power max addominali
 - Power max glutei
 - Power max pettorali e braccia

Storia :

Sino al 1987 tutti gli studi applicati alla pedana vibrante erano rivolti a quanto si poteva ottenere sull'apparato scheletrico, quindi la cura dell'osteoporosi, recupero dei traumi, decalcificazione ossea, degenerazione ossea, e diminuzione della calcificazione negli astronauti. Da quella data la pedana vibrante e i benefici delle vibrazioni CONTROLLATE vennero analizzati anche dal punto di vista muscolare. E i benefici che la pedana vibrante e le vibrazioni controllate possono dare all'organismo diventano evidenti e stupiscono per la loro versatilità: la pedana vibrante ha trovato la sua collocazione principe, lo sport.

Globus Physio Wave 200 è una pedana vibrante basculante che, generando determinate vibrazioni meccaniche, riproduce gli stimoli della forza di gravità e li trasmette al corpo umano.

10 minuti equivalgono a: - 1 ora di esercizi in palestra con power machine. - 1 ora di esercizi con pesi, leg press e tapis roulant.

tag : fitness - benessere - salute - dieta - forma fisica - prova costume - tonicità -