

KOZO NISHINO IL RESPIRO DELLA VITA La massima vitalit dalla forza del KI Esercizi



Luogo **Marche, Camerano**
<https://www.annunciici.it/x-115658-z>

KOZO NISHINO
IL RESPIRO
DELLA VITA
La massima vitalità
dalla forza del KI

Esercizi di Respirazione facili, efficaci, completamente illustrati

MEDITERRANEE EDIZIONI
anno 1999
isbn 8827212566
formato 15x21
pagine 124
condizioni pari al nuovo

Questo incredibile lavoro è il compendio di due best-seller dello stesso autore ed introduce il lettore occidentale a questa unica tecnica di respirazione sviluppata da un insegnante carismatico per attivare l'energia latente del Ki, l'energia vitale di base presente in tutti noi. Guidandoci passo dopo passo, Nishino ci insegna in modo semplice e chiaro a \ "respirare attraverso la pianta dei piedi\ " fino ad indurre

nell'essere consapevole una svolta che rinvigorisce l'intero corpo. La pratica regolare di questo metodo aumenta il senso di rigore e resistenza. I risultati sono veramente rappresentativi. Saranno i risultati di questi esercizi di respirazione, meditazione e controllo mentale.

Per avere 100 copie dei tuoi studi libri, contatti direttamente e molto più importanti, i maestri Nishimoto. Non ti apprezzerai per le tue tecniche e le tue ampiamente praticate.

**KOZO NISHINO IL RESPIRO
DELLA VITA** La massima
vitalità dalla forza del KI Esercizi
di Respirazione facili, efficaci,
<https://www.ramencici.it/-/x-111665&ft=1>
MEDITERRA

Camerano (Ancona)
Contatto: Quinto
Tel. 333 19

NON RISPONDO a: mail e sms, solo contatto telefonico.

SPEDIZIONE:

Posta prioritaria (non tracciabile) compresa nel prezzo
Posta raccomandata (tracciabile) aggiungere euro 03,00

Metodi di PAGAMENTO ANTICIPATO accettati:

SI Contanti
SI Sistemi postali
NO altri metodi
SI ritiro a mano

PROCEDURA D'ACQUISTO in caso di spedizione:

- 1) L'acquirente sceglie il tipo di pagamento e invia tramite mail i suoi dati completi per la spedizione.
- 2) Il venditore invia i dati completi per procedere al pagamento.
- 3) L'acquirente effettua il pagamento
- 4) Il venditore spedisce e, invia tramite mail la conferma di spedizione.
SEMPLICE, VELOCE, TRACCIABILE.

Tel: 3334926919