

Lezioni di Difesa Personale Femminile

Fai una Scelta di Vita che un giorno potrebbe salvarti da una situazione di Grave Pericolo! Contattaci!

MAI PIÙ VIVERE NELLA PAURA! MAI PIÙ VIOLENZA SULLE DONNE! ISCRIVITI ALLE LEZIONI DI

DIFESA PERSONALE FEMMINILE

POTRAI DIVENTARE:
PIÙ SICURA DI TE STESSA
PIÙ PADRONA DELLA TUA VITA
PIÙ CONSCIENTE DEL TUO VALORE

Prima Lezione di Prova Sempre Gratuita!

Programma delle Lezioni:

Parte Pratica

- Studio e applicazione delle tecniche di combattimento più efficaci, estratte dai migliori stili di Kung Fu
- Utilizzo di armi derivanti da oggetti di uso comune
- Esercizi di base di risciacquo muscolare e stretching

Parte Teorica

- Gestione della paura e tecniche di autocontrollo
- Prevenzione e riduzione delle situazioni a rischio nella vita quotidiana
- Analisi degli aggressori, dell'ambiente circostante e delle relative contromisure

Esperti esterni forniranno Nozioni Legali di Base.

Supporto Psicologico e Linee Guida su come procedere in caso di necessità

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Tel: 347.53.21.172 Mail: info@matteorosati.com



Luogo

Marche, Monteprandone

<https://www.annunci.it/x-118619-z>

Lezioni di DIFESA PERSONALE FEMMINILE a Monteprandone!

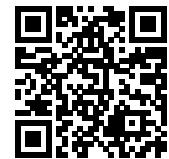
Grazie al patrocinio della Ass. Feel Good Show sarà possibile ottenere sconti e condizioni molto vantaggiose!

Venite a Conoscerci!

Contattateci per prenotare la vostra prima Lezione Gratuita!

Tel & Whatsapp: 347 72

NB. le lezioni sono in linea con le attuali normative vigenti in materia di Covid19



Lezioni di Difesa Personale Femminile

<https://www.annunci.it/x-118619-z>

Lezioni di Difesa Personale Femminile

<https://www.annunci.it/x-118619-z>