

# Lezioni di Difesa Personale Femminile



Fai una Scelta di Vita che un giorno potrebbe salvarti da una situazione di Grave Pericolo! Contattaci!

**MAI PIÙ VIVERE NELLA PAURA! MAI PIÙ VIOLENZA SULLE DONNE!**  
ISCRIVITI ALLE LEZIONI DI

## DIFESA PERSONALE FEMMINILE

**POTRAI DIVENTARE:  
PIÙ SICURA DI TE STESSA  
PIÙ PADRONA DELLA TUA VITA  
PIÙ CONSAPEVOLE DEL TUO VALORE**

**Prima Lezione di Prova  
Sempre Gratuita!**

**Programma delle Lezioni:**

**Parte Pratica**

- Studio e applicazione delle tecniche di combattimento più efficaci, estrapolate dai migliori stili di Kung-Fu
- Utilizzo di armi derivanti da oggetti di uso comune
- Esercizio di base di risveglio muscolare e stretching

**Parte Teorica**

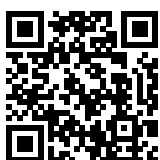
- Gestione della paura e tecniche di autocontrollo
- Prevenzione e risoluzione delle situazioni a rischio nella vita quotidiana
- Analisi degli aggressori, dell'ambiente circostante e delle relative contromisure

**Esperti esterni forniranno Nozioni Legali di Base, Supporto Psicologico e Linee Guida su come procedere in caso di necessità**

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**  
Tel: 347.53.21.172 Mail: info@matteorosati.com

Luogo **Marche, Montepandone**  
<https://www.annunci.it/x-118619-z>

Lezioni di DIFESA PERSONALE FEMMINILE a Montepandone!  
Grazie al patrocinio della Ass. Feel Good Show sarà possibile ottenere sconti e condizioni molto vantaggiose!  
Venite a Conoscerci!  
Contattateci per prenotare la vostra prima Lezione Gratuita!  
Tel & Whatsapp: 347 72  
NB. le lezioni sono in linea con le attuali normative vigenti in materia di Covid19



Lezioni di Difesa Personale Femminile

<https://www.annunci.it/x-118619-z>



Lezioni di Difesa Personale Femminile

<https://www.annunci.it/x-118619-z>



Lezioni di Difesa Personale Femminile

<https://www.annunci.it/x-118619-z>



Lezioni di Difesa Personale Femminile

<https://www.annunci.it/x-118619-z>



Lezioni di Difesa Personale Femminile

<https://www.annunci.it/x-118619-z>



Lezioni di Difesa Personale Femminile

<https://www.annunci.it/x-118619-z>



Lezioni di Difesa Personale Femminile

<https://www.annunci.it/x-118619-z>



Lezioni di Difesa Personale Femminile

<https://www.annunci.it/x-118619-z>



Lezioni di Difesa Personale Femminile

<https://www.annunci.it/x-118619-z>



Lezioni di Difesa Personale Femminile

<https://www.annunci.it/x-118619-z>