

Boxe filippina (Panantukan, Kali) Wing Chun Kung Fu



Luogo **Lombardia, Milano**
<https://www.annunci.it/x-12352-z>



Le arti marziali ti hanno sempre affascinato e vorresti saperne di più, o provare di persona?
Prova una lezione!

Attraverso un percorso realizzato ad hoc, ti guiderò personalmente nell'apprendimento di una, o entrambe, delle arti marziali più complete sotto ogni punto di vista. Base pugilistica, leve articolari, lavoro sui baricentri, punti di pressione, il tutto collegato a una grande conoscenza del proprio corpo e delle proprie potenzialità (Come combattere col corpo rilassato).

Se sei alla ricerca di qualcosa di più immediato e semplice, come ad esempio imparare a difenderti, realizzerò per te un programma basato sulle tue domande e sulle tue necessità personali.

Io sono un istruttore certificato, e ovviamente sempre allievo del mio sifu, fondatore dell'Accademia Tao e unico rappresentante italiano di FCS Kali.

Non esitare a contattarmi!



Boxe filippina (Panantukan,
Kali) Wing Chun Kung Fu
<https://www.annunci.it/x-12352-z>



Boxe filippina (Panantukan,
Kali) Wing Chun Kung Fu
<https://www.annunci.it/x-12352-z>



Boxe filippina (Panantukan,
Kali) Wing Chun Kung Fu
<https://www.annunci.it/x-12352-z>



Boxe filippina (Panantukan,
Kali) Wing Chun Kung Fu
<https://www.annunci.it/x-12352-z>



Boxe filippina (Panantukan,
Kali) Wing Chun Kung Fu
<https://www.annunci.it/x-12352-z>



Boxe filippina (Panantukan,
Kali) Wing Chun Kung Fu
<https://www.annunci.it/x-12352-z>



Boxe filippina (Panantukan,
Kali) Wing Chun Kung Fu
<https://www.annunci.it/x-12352-z>



Boxe filippina (Panantukan,
Kali) Wing Chun Kung Fu
<https://www.annunci.it/x-12352-z>



Boxe filippina (Panantukan,
Kali) Wing Chun Kung Fu
<https://www.annunci.it/x-12352-z>



Boxe filippina (Panantukan,
Kali) Wing Chun Kung Fu
<https://www.annunci.it/x-12352-z>