

Video Corso di Massaggio Online Decontratturante Collo e Schiena Oligenesi



Luogo **Calabria, Vibo Valentia**
<https://www.annunci.it/x-125784-z>

Il Video Corso Online di Massaggio Decontratturante Collo e Schiena ti permette di apprendere un massaggio utile per donare al ricevente un'elasticità perduta, un allungamento della schiena, la distensione delle contratture ed un senso di relax generalizzato.

Emozioni negative, cattiva postura o abitudini sbagliate possono portare ad una rigidità del nostro asse portante. La colonna vertebrale è essenziale per la posizione eretta, ci sostiene e contemporaneamente ci permette dei movimenti come flettersi e piegarsi. Per fare ciò con serenità e senza dolori o disagi è fondamentale che sia flessibile ed elastica.

Il Massaggio Decontratturante Collo e Schiena può essere effettuato su un lettino ma anche su sedia o futon. E' una tecnica ottima per chi soffre di mal di schiena e non ha tempo per recarsi dal professionista in studio. Infatti, può essere eseguita in ufficio e non necessita di essere completamente svestiti.

Il Corso si svolge completamente nella piattaforma a distanza e dopo una approfondita spiegazione teorica riguardo le zone scheletriche e muscolari che vengono trattate con il massaggio, mostra, con fotografie dettagliate e video, le manualità una per una e lo svolgimento del trattamento per intero.

Il Video Corso Online di Massaggio Decontratturante Collo e Schiena è essenziale per chi vuole essere più versatile con i propri trattamenti ed in grado di accontentare le più svariate esigenze dei clienti che, nella frenesia moderna, stanno prendendo sempre più piede.

Alla fine del Video Corso di Massaggio, una volta superato il questionario, riceverai l'Attestato di Frequenza digitale.

