

Ringiovanire corpo e mente ritiro di purificazione tibetana



Luogo

Friuli-Venezia Giulia, Pulfero

<https://www.annuncici.it/x-131923-z>

La pratica della purificazione tibetana ci aiuta a rimuovere le tossine, sia del corpo, sia della mente.

Il ritiro si svolge perlopiù all'aperto, nei meravigliosi spazi tra il bosco e il fiume delle accoglienti e raccolte Valli del Natisone. Questo ci permette di beneficiare al massimo della pace e del silenzio della natura circostante. Potremo inoltre godere dei suoi bellissimi panorami e del benefico influsso dei terpeni emanati da piante e alberi di questi luoghi.

A CHI È RIVOLTO IL RITIRO?

A tutti gli adulti che desiderano migliorare la propria qualità di vita, fisica e mentale.

QUALI SONO I BENEFICI DELLA PURIFICAZIONE TIBETANA?

L'obiettivo è il ringiovanimento e, più nello specifico, le pratiche e tecniche proposte

- migliorano la qualità digestiva
- rendono la pelle più luminosa
- fanno sì che la mente sia più lucida, attiva e presente, alleggerendola dal carico di lavoro mentale che quotidianamente la offusca e appesantisce.

PROGRAMMA

Una delle giornate sarà dedicata al digiuno, che permette di convogliare le tossine negli organi cavi grazie a specifiche pratiche della tradizione, per procedere poi alla loro eliminazione.

A quel punto si potrà procedere rafforzando e arricchendo l'energia vitale personale, grazie sia ad alcune tecniche tibetane, sia laboratorie di natura utilizzate per considerarne i possibili effetti. Per favorire il lavoro di digesto, i pasti saranno durante tutto il ritiro vegani.

Per quanto riguarda il programma, i due giorni di purificazione sono strutturati così:

Giorno	Orario	Attività
Giorno 1	08:00 - 09:00	Colazione
Giorno 1	09:00 - 10:00	Pratica di purificazione
Giorno 1	10:00 - 11:00	Ritiro o scrivere al numero 320160 per prenotare il tuo posto.
Giorno 1	11:00 - 12:00	Pranzo
Giorno 1	12:00 - 13:00	Dopo pranzo: ritiro o scrivere al numero 320160 per prenotare il tuo posto.
Giorno 2	08:00 - 09:00	Colazione
Giorno 2	09:00 - 10:00	Pratica di purificazione
Giorno 2	10:00 - 11:00	Ritiro o scrivere al numero 320160 per prenotare il tuo posto.
Giorno 2	11:00 - 12:00	Pranzo
Giorno 2	12:00 - 13:00	Dopo pranzo: ritiro o scrivere al numero 320160 per prenotare il tuo posto.

Per quanto riguarda il programma, i due giorni di purificazione sono strutturati così:

Giorno	Orario	Attività
Giorno 1	08:00 - 09:00	Colazione
Giorno 1	09:00 - 10:00	Pratica di purificazione
Giorno 1	10:00 - 11:00	Ritiro o scrivere al numero 320160 per prenotare il tuo posto.
Giorno 1	11:00 - 12:00	Pranzo
Giorno 1	12:00 - 13:00	Dopo pranzo: ritiro o scrivere al numero 320160 per prenotare il tuo posto.
Giorno 2	08:00 - 09:00	Colazione
Giorno 2	09:00 - 10:00	Pratica di purificazione
Giorno 2	10:00 - 11:00	Ritiro o scrivere al numero 320160 per prenotare il tuo posto.
Giorno 2	11:00 - 12:00	Pranzo
Giorno 2	12:00 - 13:00	Dopo pranzo: ritiro o scrivere al numero 320160 per prenotare il tuo posto.

Per quanto riguarda il programma, i due giorni di purificazione sono strutturati così:

Giorno	Orario	Attività
Giorno 1	08:00 - 09:00	Colazione
Giorno 1	09:00 - 10:00	Pratica di purificazione
Giorno 1	10:00 - 11:00	Ritiro o scrivere al numero 320160 per prenotare il tuo posto.
Giorno 1	11:00 - 12:00	Pranzo
Giorno 1	12:00 - 13:00	Dopo pranzo: ritiro o scrivere al numero 320160 per prenotare il tuo posto.
Giorno 2	08:00 - 09:00	Colazione
Giorno 2	09:00 - 10:00	Pratica di purificazione
Giorno 2	10:00 - 11:00	Ritiro o scrivere al numero 320160 per prenotare il tuo posto.
Giorno 2	11:00 - 12:00	Pranzo
Giorno 2	12:00 - 13:00	Dopo pranzo: ritiro o scrivere al numero 320160 per prenotare il tuo posto.

Per quanto riguarda il programma, i due giorni di purificazione sono strutturati così:

Giorno	Orario	Attività
Giorno 1	08:00 - 09:00	Colazione
Giorno 1	09:00 - 10:00	Pratica di purificazione
Giorno 1	10:00 - 11:00	Ritiro o scrivere al numero 320160 per prenotare il tuo posto.
Giorno 1	11:00 - 12:00	Pranzo
Giorno 1	12:00 - 13:00	Dopo pranzo: ritiro o scrivere al numero 320160 per prenotare il tuo posto.
Giorno 2	08:00 - 09:00	Colazione
Giorno 2	09:00 - 10:00	Pratica di purificazione
Giorno 2	10:00 - 11:00	Ritiro o scrivere al numero 320160 per prenotare il tuo posto.
Giorno 2	11:00 - 12:00	Pranzo
Giorno 2	12:00 - 13:00	Dopo pranzo: ritiro o scrivere al numero 320160 per prenotare il tuo posto.

Ringiovanire corpo e mente ritiro di purificazione tibetana
<https://www.annuncici.it/x-131923-z>



Ringiovanire corpo e mente ritiro di purificazione tibetana
<https://www.annuncici.it/x-131923-z>



Ringiovanire corpo e mente ritiro di purificazione tibetana
<https://www.annuncici.it/x-131923-z>



Ringiovanire corpo e mente ritiro di purificazione tibetana
<https://www.annuncici.it/x-131923-z>



Ringiovanire corpo e mente ritiro di purificazione tibetana
<https://www.annuncici.it/x-131923-z>