

# Corso di autodifesa



Presso il Circolo Polisportivo Arci La Rosa o.s.d. di Livorno tutti i **LUNEDI** e **MERCOLEDI** dalle ore 10 alle ore 11:30 per donne e uomini di qualunque età:

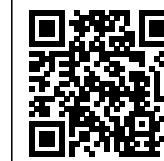
- Difesa con l'utilizzo di oggetti
- Difesa a mani nude
- Difesa contro più aggressori
- Difesa contro uno o più aggressori armati
- Difesa contro un'aggressione a terra

Per informazioni: segreteria 0586/800152  
email: info@circololarosa.it  
Istruttrice Eleonora Mugnaini: 346/0875969

CIRCOLO ARCI LA ROSA A.S.D. - VIA DELL'ARDENZA 95/A

Luogo **Toscana, Livorno**  
<https://www.annunci.it/x-135244-z>

Corso di autodifesa Wing Tsun ed Escrima prezzo EUR.40,00 Corso di autodifesa: orario mattutino tutti i lunedì e mercoledì dalle 10 alle 11:30 presso il Circolo Polisportivo Arci La Rosa, rivolto a donne e uomini di qualunque età. Iscrizione 35€ annue, mensilità 40€. Due lezioni di prova gratuite. Per chi impossibilitato la mattina fino a settembre tengo lezioni pomeridiane all'aperto, se interessati contattatemi in privato.  
Chiudi



<https://www.annunci.it/x-135244-z>

Corso di autodifesa



<https://www.annunci.it/x-135244-z>

Corso di autodifesa



<https://www.annunci.it/x-135244-z>

Corso di autodifesa



<https://www.annunci.it/x-135244-z>

Corso di autodifesa



<https://www.annunci.it/x-135244-z>

Corso di autodifesa



<https://www.annunci.it/x-135244-z>

Corso di autodifesa



<https://www.annunci.it/x-135244-z>

Corso di autodifesa



<https://www.annunci.it/x-135244-z>

Corso di autodifesa



<https://www.annunci.it/x-135244-z>