

Corso di autodifesa



CORSO DI AUTODIFESA

WING TSUN ED ESCRIMA

Presso il Circolo Polisportivo Arci La Rosa a.s.d. di Livorno tutti i **LUNEDÌ** e **MERCOLEDÌ** dalle ore 10 alle ore 11.30 per donne e uomini di qualunque età:




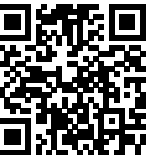






- Difesa con l'utilizzo di oggetti
- Difesa a mani nude
- Difesa contro più aggressori
- Difesa contro uno o più aggressori armati
- Difesa contro un'aggressione a terra

Per informazioni: segreteria 0586/800152
email: info@circoloarcilarosa.it
Istruttrice Eleonora Mugnaini: 346/0875969

CIRCOLO ARCI LA ROSA A.S.D. - VIA DELL'ARDEZZA 95/A

Luogo **Toscana, Livorno**
<https://www.annunci.it/x-135244-z>

Corso di autodifesa Wing Tsun ed Escrima prezzo EUR.40,00 Corso di autodifesa: orario mattutino tutti i lunedì e mercoledì dalle 10 alle 11:30 presso il Circolo Polisportivo Arci La Rosa, rivolto a donne e uomini di qualunque età. Iscrizione 35€ annue, mensilità 40€. Due lezioni di prova gratuite. Per chi impossibilitato la mattina fino a settembre tengo lezioni pomeridiane all'aperto, se interessati contattatemi in privato. Chiudi

| | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|--|---|---|---|---|---|
|  <div><div>Corso di autodifesa</div><div>https://www.annunci.it/x-135244-z</div></div> |  <div><div>Corso di autodifesa</div><div>https://www.annunci.it/x-135244-z</div></div> |  <div><div>Corso di autodifesa</div><div>https://www.annunci.it/x-135244-z</div></div> |  <div><div>Corso di autodifesa</div><div>https://www.annunci.it/x-135244-z</div></div> |  <div><div>Corso di autodifesa</div><div>https://www.annunci.it/x-135244-z</div></div> |  <div><div>Corso di autodifesa</div><div>https://www.annunci.it/x-135244-z</div></div> |  <div><div>Corso di autodifesa</div><div>https://www.annunci.it/x-135244-z</div></div> |  <div><div>Corso di autodifesa</div><div>https://www.annunci.it/x-135244-z</div></div> |  <div><div>Corso di autodifesa</div><div>https://www.annunci.it/x-135244-z</div></div> |  <div><div>Corso di autodifesa</div><div>https://www.annunci.it/x-135244-z</div></div> |
|--|---|---|---|--|---|---|---|---|---|