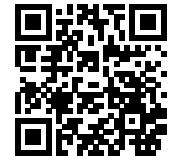


## **Palla da polso, allenare la muscolatura di mani e braccia energyball (21 EUR)**



Luogo **Veneto, Verona**  
<https://www.annuncici.it/x-137818-z>



## Power Wrist Ball, Gyro Braccio Mano Muscolo Allenamento Esercizio Forza Rinforzante

Operazione semplice]: dispositivo elastico automatico incorporato Spingere la freccia fino alla fine È possibile allentare il centro della palla e iniziare facilmente

[Protezione della corda da polso di design intimo]: Indossare uno speciale cinturino da polso durante l'uso Per evitare che la velocità voli troppo velocemente e voli via

[Nessuna potenza richiesta]: rotazione del polso e rotazione interna Interazione del nucleo La forza centrifuga ha generato il funzionamento ad alta velocità del nucleo di ferro

[Decompressione regolare della frequenza controllabile]: più velocemente gira il polso, più forte è la forza e più debole è più regolare, meno rumore e più divertente

[Anima in metallo più durevole]: L'anima elettrolitica in lega di zinco ha un peso moderato e non fa male alle mani. Stabile senza crepe, bella e resistente.

## Mani Stabili senza crepe, bella e resistente

### DESCRIZIONE

?? Divertiti a rafforzare mani, polsi e avambracci in un attimo al giorno

La palla da polso dà alle tue mani, polsi e avambracci un allenamento con allenamento di resistenza. Può sviluppare e modellare i muscoli della presa e dell'avambraccio per migliorare il baseball, il tennis, i giochi di golf e la maggior parte degli sport. Brucia i grassi e sbarazzati delle braccia flaccide. Può aiutare a prevenire e alleviare lesioni indotte da stress ripetitivo come la sindrome del tunnel carpale, tendiniti.

La palla da polso è un modo semplice e compatto per eseguire esercizi di isolamento senza dover andare in palestra. Leggero, portatile e perfetto per viaggiare. È un grande regalo per chiunque non abbia

