Difesa personale, Wing tsun Kung Fu, Escrima, Qi gong

Luogo **Campania, Caserta**
https://www.annuncici.it/x-140168-z

Difesa personale, Wing tsun Kung Fu, Escrima, Qi gong

Maestro di discipline orientali con trentennale esperienza, fondatore della scuola Wing TSun Ethics Kung Fu, insegna difesa personale, Wing tsun Kung Fu, Escrima e Qi gong.
Impartisce lezioni private e di gruppo per bambini e adulti.
Non è richiesta nessuna esperienza ne caratteristiche fisiche particolari ma 'solamente' disciplina, costanza e determinazione.
Il Wing Tsun Kung Fu è un'Arte Marziale molto formativa per i bambini, infatti l'allenamento è trasmesso come un gioco e ciò aiuta a socializzare e integrarsi nel gruppo.
Inoltre i bambini attraverso esercizi mirati di coordinazione acquistano maggior consapevolezza del proprio corpo e migliorano le loro capacità di coordinazione, psicomotorie e cognitive.
Il Wing Tsun Kung Fu insegna e sviluppa valori quali il rispetto, la disciplina la concentrazione e la sicurezza in se stessi.
Il Wing Tsun Kung Fu dunque è anche un ottimo sistema di autodifesa.
I bambini possono cominciare all'età di 4 anni.
Il corso si svolge il martedì e giovedì dalle ore 17:00 alle ore 18:00
Inizio del corso martedì 4 settembre 2017

Wing Tsun Ethics Kung Fu Scuola Di Difesa Personale Cesare Majone Caserta Qi Gong

Via Ferrara 26, Caserta

347 83 Chiudi

Difesa personale, Wing tsun Kung Fu, Escrima, Qi gong
https://www.annuncici.it/x-140168-z