

6 mesi sport GRATUITO per gli OVER 60





MiGioAct
Mi nuovo, gioco, sono attivo

IL PROGETTO

MiGioAct - Mi nuovo, gioco, sono attivo è un progetto promosso da CSEN - Centro Sportivo Educativo Nazionale, e realizzato con il finanziamento di Sport e Salute Spa e del Dipartimento per lo Sport presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri.

A CHI È RIVOLTO
Alle persone over 60 e agli operatori sportivi che si occupano di attività fisica per la popolazione meno giovane.

OBIETTIVI
Promuovere l'accesso all'attività fisica in un'ottica di salute e sostenibilità, e promuovere un invecchiamento "in salute" per le persone over 60.

Formare negli operatori sportivi le competenze di promozione dello sport come volano dell'aumento della qualità della vita.

Dipartimento per lo sport



SPORT E SALUTE



MiGioAct
Mi nuovo, gioco, sono attivo

CONTATTI:
Mario Bracciante
327 8145587

**SOCIALITÀ
E VIVERE SANO
PER OVER 60**

Luogo **Lazio, Roma**
<https://www.annunci.it/x-143485-z>

Il nuovo progetto per la promozione dello sport e della salute ??????????????????

????6 MESI di attività fisica GRATUITA per gli over 60.

???? TUTTI I MARTEDÌ SERA a partire dal 23 maggio presso Largo Nicolò de lapi 5

???? DOMENICA 28 MAGGIO al parco delle Energie una mattinata di sport insieme dalle 9 alle 13.

Corsi di

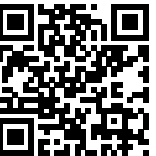
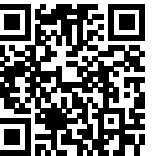
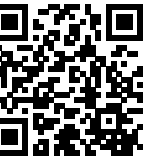
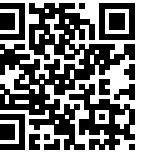
-ginnastica dolce ?????

-danza????

-karate????

???? PROGETTO MIGIO.ACT MI MUOVO, GIOCO SONO ATTIVO dello CSEN per gli over 60

Vi aspettiamo ?????????? Chiudi

 6 mesi sport GRATUITO per gli OVER 60 https://www.annunci.it/x-143485-z	 6 mesi sport GRATUITO per gli OVER 60 https://www.annunci.it/x-143485-z	 6 mesi sport GRATUITO per gli OVER 60 https://www.annunci.it/x-143485-z	 6 mesi sport GRATUITO per gli OVER 60 https://www.annunci.it/x-143485-z	 6 mesi sport GRATUITO per gli OVER 60 https://www.annunci.it/x-143485-z	 6 mesi sport GRATUITO per gli OVER 60 https://www.annunci.it/x-143485-z	 6 mesi sport GRATUITO per gli OVER 60 https://www.annunci.it/x-143485-z	 6 mesi sport GRATUITO per gli OVER 60 https://www.annunci.it/x-143485-z	 6 mesi sport GRATUITO per gli OVER 60 https://www.annunci.it/x-143485-z	 6 mesi sport GRATUITO per gli OVER 60 https://www.annunci.it/x-143485-z
--	---	---	---	--	---	---	---	---	---