

EX giocatore professionista di SERIE A impartisce ALLENAMENTI INDIVIDUALI(PRIV.)



Luogo **Lombardia, Milano**  
<https://www.annunci.it/x-149678-z>



EX giocatore professionista di SERIE A impartisce sia lezioni (per i principianti/beginners) che allenamenti (per i professionisti/elite) di basket a 360°: tecnica, sviluppo fondamentali, aspetto mentale e tanto altro!

La mia metodologia segue la filosofia americana, non sono solo un allenatore ma un vero e proprio studente del gioco. Essendo cresciuto in uno dei migliori settori giovanili a livello italiano, ho avuto l'onore e il piacere di interfacciarmi con i migliori allenatori italiani, frequentando anche la nazionale italiana a livello giovanile per diversi anni.

Essendo molto ambizioso e desideroso di migliorarmi sempre, mi sono chiesto come mai gli americani abbiano un livello nettamente superiore al resto del mondo? Così iniziai a studiare in modo approfondito la loro tipologia di allenamenti. Me ne innamorai, ed ora sono in costante aggiornamento presso le migliori accademie di basket americano, proponendo allenamenti specifici che purtroppo in Italia, per quanto possa essere di alto livello, purtroppo non si vedono. Non a caso nei camp estivi italiani, vengono chiamati allenatori americani, ma con dei costi che purtroppo non sono alla portata di tutti.

Quello che propongo è più unico che raro, un'esperienza quasi trentennale con un bel mix di culture (italo-americana) e old school-new school di basket.

Parliamoci chiaro, dove troverete un ex giocatore di serie A disposto a seguirvi passo per passo? Traete voi le conclusioni!

Il livello dei gruppi sarà diviso in 3 categorie: PRINCIPIANTE (BEGINNER) - INTERMEDIO




(INTERMEDIATE) - ELITE (PROFESSIONAL)



Per quanto riguarda i TOP-PLAYERS (ELITE) propongo allenamenti assolutamente unici di massima qualità per raggiungere gli scopi prefissati preparati con cura seguendo la filosofia americana. Z troverete catapultati letteralmente in un altro mondo!

Consigli utili per chi è deciso a intraprendere la strada del professionismo o per chi lo è già. La serie A non solo richiede talento a livello di gioco, l'aspetto mentale gioca un ruolo molto importante.

Per quelli a livello MEDIO (INTERMEDIATE), ho riscontrato che seppur diversi giocatori giochino a

 <p>EX giocatore professionista di SERIE A impartisce ALLENAMENTI INDIVIDUALI(PRIV.) <a href="https://www.annunci.it/x-149678-z">https://www.annunci.it/x-149678-z</a></p>	 <p>EX giocatore professionista di SERIE A impartisce ALLENAMENTI INDIVIDUALI(PRIV.) <a href="https://www.annunci.it/x-149678-z">https://www.annunci.it/x-149678-z</a></p>	 <p>EX giocatore professionista di SERIE A impartisce ALLENAMENTI INDIVIDUALI(PRIV.) <a href="https://www.annunci.it/x-149678-z">https://www.annunci.it/x-149678-z</a></p>	 <p>EX giocatore professionista di SERIE A impartisce ALLENAMENTI INDIVIDUALI(PRIV.) <a href="https://www.annunci.it/x-149678-z">https://www.annunci.it/x-149678-z</a></p>	 <p>EX giocatore professionista di SERIE A impartisce ALLENAMENTI INDIVIDUALI(PRIV.) <a href="https://www.annunci.it/x-149678-z">https://www.annunci.it/x-149678-z</a></p>	 <p>EX giocatore professionista di SERIE A impartisce ALLENAMENTI INDIVIDUALI(PRIV.) <a href="https://www.annunci.it/x-149678-z">https://www.annunci.it/x-149678-z</a></p>	 <p>EX giocatore professionista di SERIE A impartisce ALLENAMENTI INDIVIDUALI(PRIV.) <a href="https://www.annunci.it/x-149678-z">https://www.annunci.it/x-149678-z</a></p>	 <p>EX giocatore professionista di SERIE A impartisce ALLENAMENTI INDIVIDUALI(PRIV.) <a href="https://www.annunci.it/x-149678-z">https://www.annunci.it/x-149678-z</a></p>	 <p>EX giocatore professionista di SERIE A impartisce ALLENAMENTI INDIVIDUALI(PRIV.) <a href="https://www.annunci.it/x-149678-z">https://www.annunci.it/x-149678-z</a></p>	 <p>EX giocatore professionista di SERIE A impartisce ALLENAMENTI INDIVIDUALI(PRIV.) <a href="https://www.annunci.it/x-149678-z">https://www.annunci.it/x-149678-z</a></p>
--	---	---	---	--	---	---	---	---	---

---

qualche anno (2 o più) hanno diverse mancanze in termini di fondamentali, quindi una cosa utilissima sarà fare un passo indietro e reimparare i fondamentali in modo corretto.  
Avendo delle buoni basi si potrà costruire un ottimo giocatore. Prendete come esempio un palazzo, se non ci sono buone basi/fondamenta prima o poi crollerà, quindi sarà importantissimo avere degli ottimi FONDAMENTALI.

Per quanto riguarda i PRINCIPIANTI (BEGINNERS) Non hai mai messo piede in un campo da basket ma ti ha preso una passione irrefrenabile? E' esattamente ciò che ci serve! Voglia di migliorarsi e passione!

Partiremo dalle basi insegnandoti i fondamentali della pallacanestro nella maniera più semplice ed efficace possibile, divertendosi!

Gli allenamenti sono aperti a persone di tutte le età: bambini/adolescenti/adulti.

Affidarsi ad un vero professionista è molto importante.

Massima professionalità e precisione nella preparazione del programma.

Le lezioni che propongo si svolgeranno principalmente presso i vari campetti all'aperto sparsi per la città, così da allenarsi liberamente, ma soprattutto per cogliere l'essenza del campetto, detto "playground" in slang americano e dove nascono i campioni del futuro!

Se sei arrivato fino qui a leggere, è ora di provare!

Avanti che aspetti? Contattami senza impegno!

Zona: Milano, Monza, Pavia. (Per altre destinazioni lombarde potremmo provare ad organizzarci).

No ONLINE, solo presenza.

Tariffe:

Costo della lezione: 40€/ora Chiudi