PRATICHE DI SALUTE E BENESSERE AL PARCO - MAG.GIU.LUGL.

Luogo **Emilia-Romagna, Bologna**
https://www.annuncici.it/x-152444-z

Salve a tutte le persone curiose, ed anche appassionate di Discipline Orientali.

Il Ba Gua Zhang, è uno Stile Interno di Kung-Fu tra i più completi, affascinanti e potenti, che esista.
Si divide in due branche (Ba Gua Zhang Xin Tian ed Hou Tian), tra loro interdipendenti per un praticante esperto, ma che possono esser insegnate anche separatamente a livelli principianti od intermedi.
In particolare il Ba Gua Zhang Xin Tian (o del Cielo Anteriore), va nello specifico a riscoprire e via via a rinvigorire i canali energetici presenti nel nostro corpo, agendo sia a livello articolare sulla struttura del corpo che sugli organi. Alimentato da una corretta e profonda respirazione, la pratica si deve abbinare ad una concentrazione mentale, focalizzata verso la percezione dei movimenti del corpo. Le tecniche per la salute vanno sotto il nome di Yang Shen Gong (lavoro di nutrimento del corpo). Chiudi

PRATICHE DI SALUTE E BENESSERE AL PARCO - MAG.GIU.LUGL.
https://www.annuncici.it/x-152444-z
PRATICHE DI SALUTE E BENESSERE AL PARCO - MAG.GIU.LUGL.
https://www.annuncici.it/x-152444-z
PRATICHE DI SALUTE E BENESSERE AL PARCO - MAG.GIU.LUGL.
https://www.annuncici.it/x-152444-z
PRATICHE DI SALUTE E BENESSERE AL PARCO - MAG.GIU.LUGL.
https://www.annuncici.it/x-152444-z
PRATICHE DI SALUTE E BENESSERE AL PARCO - MAG.GIU.LUGL.
https://www.annuncici.it/x-152444-z
PRATICHE DI SALUTE E BENESSERE AL PARCO - MAG.GIU.LUGL.
https://www.annuncici.it/x-152444-z
PRATICHE DI SALUTE E BENESSERE AL PARCO - MAG.GIU.LUGL.
https://www.annuncici.it/x-152444-z
PRATICHE DI SALUTE E BENESSERE AL PARCO - MAG.GIU.LUGL.
https://www.annuncici.it/x-152444-z
PRATICHE DI SALUTE E BENESSERE AL PARCO - MAG.GIU.LUGL.
https://www.annuncici.it/x-152444-z