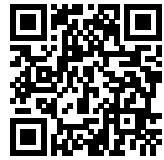


CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - BOLOGNA



Luogo **Emilia-Romagna, Bologna**
<https://www.annunci.it/x-155806-z>



CORSO DI ALIMENTAZIONE E SALUTE

L'alimentazione è uno dei fattori che maggiormente incidono sullo sviluppo, sul rendimento e sulla produttività delle persone, sulla qualità della vita e sulle condizioni psico-fisiche con cui si affronta l'invecchiamento. Inoltre una dieta corretta è un validissimo strumento di prevenzione per molte malattie e di trattamento per molte altre.

Un corretto stile alimentare contribuisce a costruire, rafforzare, mantenere il corpo e fornire l'energia quotidiana indispensabile al buon funzionamento dell'organismo.

Una giusta alimentazione è dunque determinante per uno sviluppo fisico sano partendo dalla fase prenatale, poi durante l'infanzia e nelle fasi successive della vita.

Una dieta bilanciata, combinata a uno stile di vita attivo che prevede la pratica quotidiana di attività fisica, aiuta a mantenere un peso corporeo adeguato, permettendo una crescita più armoniosa da un punto di vista fisico e più serena da un punto di vista psicologico.

Questo corso si rivolge a tutti coloro che vogliono ritrovare e/o mantenere la salute grazie ad un corretto stile alimentare.

Il corso si compone di 12 video lezioni corredate di altrettanti PDF e questionari di autovalutazione.

Per ricevere il materiale scarica questo QR code e una volta eseguito il pagamento riceverà il link.

Four QR codes for payment methods: Alipay (red), WeChat Pay (green), ATM Transfer (blue), and Bank Transfer (yellow).

<http://www.ogn.com> <http://www.ognment.com> <http://www.ognlogin.com> <http://www.ogncomment.com>

SO
AZIONI
A
.annu
SO
AZIONI
A
.annu

11. *What is the primary purpose of the U.S. Constitution?*

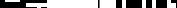
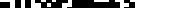
CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - BOLOGNA

**CORSO ON LINE
ALIMENTAZIONE E SALUTE -
BOLOGNA**

CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - BOLOGNA
<https://www.annunciici.it/x-155806->

Z <https://www.annuncici.it/x-155806-BOLOGNA>

Il corso si compone di 12 video lezioni corredate di altrettanti PDF e questionari di autovalutazione.



https://www.annur.it	Z	CORSO ALIMENTAZIONE BOLOGNA	CORSO ALIMENTAZIONE BOLOGNA	CORSO ALIMENTAZIONE BOLOGNA
https://www.annur.it	Z	CORSO ALIMENTAZIONE BOLOGNA	CORSO ALIMENTAZIONE BOLOGNA	CORSO ALIMENTAZIONE BOLOGNA
https://www.annur.it	Z	CORSO ALIMENTAZIONE BOLOGNA	CORSO ALIMENTAZIONE BOLOGNA	CORSO ALIMENTAZIONE BOLOGNA
https://www.annur.it	Z	CORSO ALIMENTAZIONE BOLOGNA	CORSO ALIMENTAZIONE BOLOGNA	CORSO ALIMENTAZIONE BOLOGNA

ON
NE E S
ioci.it/
ON
NE E S
ioci.it/
ON
NE E S
ioci.it/

Digitized by srujanika@gmail.com