

# Corso massaggio tradizionale thai



Luogo **Veneto, Treviso**  
<https://www.annunci.it/x-16246-z>



Massaggio Tradizionale Thailandese  
8 incontri / 18 ore  
Insegnante Giorgio Segato

Il massaggio tradizionale thailandese è un'antica e potente tecnica di equilibrio strutturale. La gravità modifica la nostra struttura fisica giorno dopo giorno: anni passati sempre in piedi o seduti, al lavoro, hanno effetti pesanti sulla nostra struttura fisica e sulla nostra postura, a volte in maniera tale da limitare il pieno uso dei nostri muscoli e perfino la nostra gioia di vivere. Il massaggio tradizionale thailandese libera il corpo dalle tensioni della vita quotidiana e aiuta a ristabilire il benessere fisico e mentale.

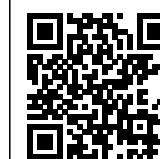
Migliora la circolazione del sangue e quella linfatica, migliora l'efficacia e la forza dei muscoli, alleviando le tensioni muscolari. Rilassa inoltre i tendini aumentandone l'elasticità; aumenta la mobilità e flessibilità delle giunture, riducendone la rigidità, stimola l'attività dei nervi con l'effetto di ridurre il dolore, migliora la funzione degli organi interni, la respirazione e il rilassamento. Tutto questo fa del massaggio tradizionale thailandese uno dei più pratici sistemi di lavoro sul corpo, secondo una tecnica che appartiene a tutti gli esseri umani per curarsi a vicenda.

- 1 Posizione supina.
- 2 Posizione sul fianco.
- 3 Posizione prona.
- 4 Posizione seduta.

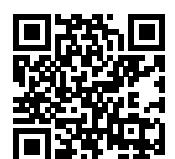
5 Terapia  
Inizio venerdì 24 febbraio  
Fine venerdì 24 marzo  
Prezzo comprensivo di spese di Arci 20 euro (risparmio 125).  
Tel 0422 410590  
<https://www.annunci.it/x-16246-z>



**Corso massaggio tradizionale thai**  
<https://www.annunci.it/x-16246-z>



**Corso massaggio tradizionale thai**  
<https://www.annunci.it/x-16246-z>



**Corso massaggio tradizionale thai**  
<https://www.annunci.it/x-16246-z>