

Corso massaggio tradizionale thai



Luogo **Veneto, Treviso**
<https://www.annunci.it/x-16246-z>

Massaggio Tradizionale Thailandese
8 incontri / 18 ore
Insegnante Giorgio Segato

Il massaggio tradizionale thailandese è un'antica e potente tecnica di equilibrio strutturale. La gravità modifica la nostra struttura fisica giorno dopo giorno: anni passati sempre in piedi o seduti, al lavoro, hanno effetti pesanti sulla nostra struttura fisica e sulla nostra postura, a volte in maniera tale da limitare il pieno uso dei nostri muscoli e perfino la nostra gioia di vivere. Il massaggio tradizionale thailandese libera il corpo dalle tensioni della vita quotidiana e aiuta a ristabilire il benessere fisico e mentale.

Migliora la circolazione del sangue e quella linfatica, migliora l'efficacia e la forza dei muscoli, alleviando le tensioni muscolari. Rilassa inoltre i tendini aumentandone l'elasticità; aumenta la mobilità e flessibilità delle giunture, riducendone la rigidità, stimola l'attività dei nervi con l'effetto di ridurre il dolore, migliora la funzione degli organi interni, la respirazione e il rilassamento. Tutto questo fa del massaggio tradizionale thailandese uno dei più pratici sistemi di lavoro sul corpo, secondo una tecnica che appartiene a tutti gli esseri umani per curarsi a vicenda.

- 1 Posizione supina.
- 2 Posizione sul fianco.
- 3 Posizione prona.
- 4 Posizione seduta.

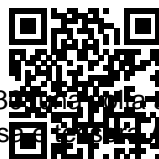
5 Terapia

Il corso è di 24 incontri, uno al mese, dal lunedì al venerdì, dalle 20-22.30. La prima lezione è gratuita. Il corso è a pagamento, con una spesa di 20€ (compresa la 125).

<https://www.annunci.it/x-16246-z>
Corso massaggio tradizionale thai



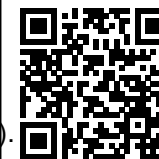
<https://www.annunci.it/x-16246-z>
Corso massaggio tradizionale thai



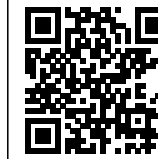
<https://www.annunci.it/x-16246-z>
Corso massaggio tradizionale thai



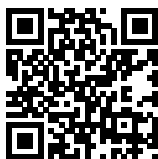
<https://www.annunci.it/x-16246-z>
Corso massaggio tradizionale thai



<https://www.annunci.it/x-16246-z>
Corso massaggio tradizionale thai



<https://www.annunci.it/x-16246-z>
Corso massaggio tradizionale thai



<https://www.annunci.it/x-16246-z>
Corso massaggio tradizionale thai



<https://www.annunci.it/x-16246-z>
Corso massaggio tradizionale thai



<https://www.annunci.it/x-16246-z>
Corso massaggio tradizionale thai



<https://www.annunci.it/x-16246-z>
Corso massaggio tradizionale thai