

Corso massaggio tradizionale thai



Luogo

Veneto, Treviso

<https://www.annunci.it/x-16246-z>



Massaggio Tradizionale Thailandese

8 incontri / 18 ore

Insegnante Giorgio Segato

Il massaggio tradizionale thailandese è un'antica e potente tecnica di equilibrio strutturale. La gravità modifica la nostra struttura fisica giorno dopo giorno: anni passati sempre in piedi o seduti, al lavoro, hanno effetti pesanti sulla nostra struttura fisica e sulla nostra postura, a volte in maniera tale da limitare il pieno uso dei nostri muscoli e perfino la nostra gioia di vivere. Il massaggio tradizionale thailandese libera il corpo dalle tensioni della vita quotidiana e aiuta a ristabilire il benessere fisico e mentale.

Migliora la circolazione del sangue e quella linfatica, migliora l'efficacia e la forza dei muscoli, alleviando le tensioni muscolari. Rilassa inoltre i tendini aumentandone l'elasticità; aumenta la mobilità e flessibilità delle giunture, riducendone la rigidità, stimola l'attività dei nervi con l'effetto di ridurre il dolore, migliora la funzione degli organi interni, la respirazione e il rilassamento. Tutto questo fa del massaggio tradizionale thailandese uno dei più pratici sistemi di lavoro sul corpo, secondo una tecnica che appartiene a tutti gli esseri umani per curarsi a vicenda.

- 1 Posizione supina.
- 2 Posizione sul fianco.
- 3 Posizione prona.
- 4 Posizione seduta.

5 Terapia

Inizio venerdì 24 febbraio
venerdì 24 febbraio 2017 ore 20-22.30
presso la compagine di suspense via Arci 20 (0422 410590)

tel 0422 410590

<https://www.annunci.it/x-16246-z>



<https://www.annunci.it/x-16246-z>

Corso massaggio tradizionale

thai

<https://www.annunci.it/x-16246-z>

<https://www.annunci.it/x-16246-z>

Corso massaggio tradizionale

thai

<https://www.annunci.it/x-16246-z>

Corso massaggio tradizionale

thai

<https://www.annunci.it/x-16246-z>



<https://www.annunci.it/x-16246-z>

Corso massaggio tradizionale

thai

<https://www.annunci.it/x-16246-z>