

# Trekking dell'autosufficienza



Luogo

**Umbria, Norcia**

<https://www.annunci.it/x-169031-z>

PROGRAMMA

Sabato mattina ore 09:00 incontro.

Argomenti trattati: abbigliamento ed equipaggiamento in ambiente outdoor, zaino emergenza, kit di emergenza, uso degli strumenti da taglio, i nodi per i rifugi, approntamento di un rifugio di emergenza "lo shelter", metodo di filtrazione e potabilizzazione dell'acqua, tiro con arco istintivo, cucina trappeurs, segnalazioni di emergenza per aeromobili. Orientamento con strumenti di navigazione, orientamento naturale, riconoscimento piante commestibili, progettazione di ponti in corde tra cui un ponte tibetano.

Il rientro è previsto per le ore 16:30 di domenica del 2°giorno. Chiudi



Trekking dell'autosufficienza  
<https://www.annunci.it/x-169031-z>

<b>Trekking dell'autosufficienza</b>	<a href="https://www.annunci.it/x-169031-z">https://www.annunci.it/x-169031-z</a>
--------------------------------------	---

<b>Trekking dell'autosufficienza</b>	<a href="https://www.annunci.it/x-169031-z">https://www.annunci.it/x-169031-z</a>
--------------------------------------	---

<b>Trekking dell'autosufficienza</b>	<a href="https://www.annunci.it/x-169031-z">https://www.annunci.it/x-169031-z</a>
--------------------------------------	---

<b>Trekking dell'autosufficienza</b>	<a href="https://www.annunci.it/x-169031-z">https://www.annunci.it/x-169031-z</a>
--------------------------------------	---

<b>Trekking dell'autosufficienza</b>	<a href="https://www.annunci.it/x-169031-z">https://www.annunci.it/x-169031-z</a>
--------------------------------------	---

<b>Trekking dell'autosufficienza</b>	<a href="https://www.annunci.it/x-169031-z">https://www.annunci.it/x-169031-z</a>
--------------------------------------	---

<b>Trekking dell'autosufficienza</b>	<a href="https://www.annunci.it/x-169031-z">https://www.annunci.it/x-169031-z</a>
--------------------------------------	---

<b>Trekking dell'autosufficienza</b>	<a href="https://www.annunci.it/x-169031-z">https://www.annunci.it/x-169031-z</a>
--------------------------------------	---