

# CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - CARBONIA



Luogo **Sardegna, Carbonia**  
<https://www.annunci.it/x-170321-z>



## CORSO DI ALIMENTAZIONE E SALUTE

L'alimentazione è uno dei fattori che maggiormente incidono sullo sviluppo, sul rendimento e sulla produttività delle persone, sulla qualità della vita e sulle condizioni psico-fisiche con cui si affronta l'invecchiamento.

Inoltre una dieta corretta è un validissimo strumento di prevenzione per molte malattie e di trattamento per molte altre.



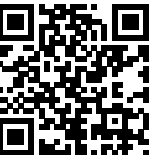







Un corretto stile alimentare contribuisce a costruire, rafforzare, mantenere il corpo e fornire l'energia quotidiana indispensabile al buon funzionamento dell'organismo.

Una giusta alimentazione è dunque determinante per uno sviluppo fisico sano partendo dalla fase prenatale, poi durante l'infanzia e nelle fasi successive della vita.

Una dieta bilanciata, combinata a uno stile di vita attivo che prevede la pratica quotidiana di attività fisica, aiuta a mantenere un peso corporeo adeguato, permettendo una crescita più armoniosa da un punto di vista fisico e più serena da un punto di vista psicologico.

Questo corso si rivolge a tutti coloro che vogliono ritrovare e/o mantenere la salute grazie ad un corretto

stile alimentare.  
Il corso si compone di 12 lezioni con esercizi e altre attività che quest'anno si svolgono in modalità online. Il materiale sarà disponibile scaricandolo dopo una volta superato il primo capitolo. Per aver diritto alla e-mail con un codice. Chiudi

 <a href="https://www.annunci.it/x-170321-z">https://www.annunci.it/x-170321-z</a> CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - CARBONIA	 <a href="https://www.annunci.it/x-170321-z">https://www.annunci.it/x-170321-z</a> CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - CARBONIA	 <a href="https://www.annunci.it/x-170321-z">https://www.annunci.it/x-170321-z</a> CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - CARBONIA	 <a href="https://www.annunci.it/x-170321-z">https://www.annunci.it/x-170321-z</a> CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - CARBONIA	 <a href="https://www.annunci.it/x-170321-z">https://www.annunci.it/x-170321-z</a> CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - CARBONIA	 <a href="https://www.annunci.it/x-170321-z">https://www.annunci.it/x-170321-z</a> CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - CARBONIA	 <a href="https://www.annunci.it/x-170321-z">https://www.annunci.it/x-170321-z</a> CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - CARBONIA	 <a href="https://www.annunci.it/x-170321-z">https://www.annunci.it/x-170321-z</a> CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - CARBONIA	 <a href="https://www.annunci.it/x-170321-z">https://www.annunci.it/x-170321-z</a> CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - CARBONIA	 <a href="https://www.annunci.it/x-170321-z">https://www.annunci.it/x-170321-z</a> CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - CARBONIA
--	---	---	---	--	---	---	---	---	---