Video Corso Online di Massaggio Thailandese del Piede Thai Foot Massage

Luogo **Sardegna, Carbonia**
https://www.annuncici.it/x-196465-z

Il Video Corso di Massaggio Thailandese del Piede permette di apprendere un massaggio molto efficace e complementare alle attuali tecniche riflessologiche. Il trattamento viene effettuato con le mani e tramite l'uso di uno strumento denominato master stick (una specie di punteruolo di legno).

Il Thai Foot Massage è ideale per il lavoro sullo stress in quanto, favorendo l'omeostasi, genera un benessere diffuso. Secondo i principi thailandesi, il massaggio sblocca i ristagni energetici, bilanciando il normale fluire e defluire energetico.

Da un punto di vista fisiologico, il massaggio stimola la circolazione sanguigna e la circolazione linfatica, migliorando il deflusso della linfa e ottenendo una diminuzione della ritenzione idrica.

Il massaggio, infine, è ottimo da utilizzare in tutti quei casi post-traumatici in cui sono coinvolti gli arti: una volta guarita la lesione, il massaggio favorirà il recupero fisiologico dei muscoli e delle articolazioni costretti all'immobilità a seguito del trauma.

Durante il Corso potrai apprendere tutte le manovre, sia a mano libera che con l'uso del master stick, in modo da poter eseguire un massaggio di circa 60 minuti, con il ricevente disteso su un lettino o seduto su una poltrona o sedia.

Il Video Corso di Massaggio Thailandese del Piede si svolge completamente online e nella prima parte potrai trovare l'introduzione al Corso, l'anatomia del piede, i benefici del trattamento e gli aspetti pratici di massaggio da osservare mentre [illegible] da parte [illegible] fotografie, [illegible] e video [illegible] visionare piede mano [illegible] una [illegible] movimento [illegible] massaggio per [illegible]

[illegible] Corso [illegible] superato [illegible] piede, riceverai [illegible] di [illegible] Chiudi

Video Corso Online di Massaggio Thailandese del Piede Thai Foot Massage
https://www.annuncici.it/x-196465-z