corso di kungfu e functional training per ragazzi

Luogo **Emilia-Romagna, Faenza**
https://www.annuncici.it/x-198549-z

Solide radici nel senso posturale (lavoro delle posizioni ispirate agli animali, consolidamento dell'apparato muscolo-scheletrico) quanto emotivo/caratteriale (intenzione, presenza, concentrazione, lavoro analogico tra emozioni e cinque elementi della natura). Le armi tradizionali come bastone, spada e sciabola amplificano questo lavoro completo per il corpo e l'interiorità del ragazzo.

Coraggio, autocontrollo, disciplina. La libertà di agire e discernere non nasce dall'assenza di limiti e regole, bensì da una intenzionalità disciplinata, che permette di creare la bellezza e l'efficacia del gesto attraverso la ripetizione paziente e il 'saper stare' in una situazione di cooperazione basata sul rispetto di sé e del prossimo. Per noi il valore del gruppo va molto oltre il 'gioco di squadra' in senso sportivo: coltiviamo Fratellanza! La lotta mette alla prova e rende coraggiosi, come il gioco dei cuccioli di tigre che mai feriscono. L'aggressività diviene così un motore creativo e gioioso, anziché distruttivo.

Spirito nobile. Il praticante apprende dal primo passo dentro al Dojo che ogni singolo gesto corporeo è legato a dei princìpi solidi. Ciò lo si evince già dal saluto che apre e conclude la pratica: Il palmo rappresenta tutti i popoli della terra, il pollice piegato umiltà e rispetto, il pugno il kungfu, il cerchio tra le braccia l'unione fraterna tra i popoli.

E' lo spirito degli antichi cavalieri: forti nel corpo e nel cuore, generosi, sensibili a ciò che è giusto, capaci di discernere, solidali e protettivi con i più deboli.

Imparare dalla Natura. Per noi è un aspetto di enorme importanza, motivo per cui la Scuola organizza [illegible] outdoor in tutte le stagioni [illegible] settimanali [illegible] mentre [illegible] summer camp. Le nostre [illegible] hanno un [illegible] filosofica [illegible] cinque [illegible] della natura ed animali, alberi… [illegible] pensiero [illegible] portare ad una dimensione [illegible] al Tutto, [illegible] più quella [illegible] che [illegible] disarmo [illegible] bellezza [illegible] precaria.

Il maestro Davide Milazzo non è solo un insegnante di arti marziali e di qigong ma anche un educatore professionale, uno studioso della medicina tradizionale cinese e tecniche correlate, un ricercatore appassionato nel campo delle discipline psico corporee e da combattimento.

Porta avanti questi percorsi parallelamente e in modo sinergico dal 1991, mettendo a punto un metodo

corso di kungfu e functional training per ragazzi
https://www.annuncici.it/x-198549-z
corso di kungfu e functional training per ragazzi
https://www.annuncici.it/x-198549-z
corso di kungfu e functional training per ragazzi
https://www.annuncici.it/x-198549-z
corso di kungfu e functional training per ragazzi
https://www.annuncici.it/x-198549-z
corso di kungfu e functional training per ragazzi
https://www.annuncici.it/x-198549-z
corso di kungfu e functional training per ragazzi
https://www.annuncici.it/x-198549-z
corso di kungfu e functional training per ragazzi
https://www.annuncici.it/x-198549-z
corso di kungfu e functional training per ragazzi
https://www.annuncici.it/x-198549-z
corso di kungfu e functional training per ragazzi
https://www.annuncici.it/x-198549-z

originale di trasmissione che tende a cercare princìpi comuni più che iper specializzazioni in singole discipline.

Scuola LiberTao ha un suo spirito inconfondibile, unico ed originale, in cui non vi è alcuna separatezza tra tecnica e princìpi da coltivare nella vita quotidiana, e molta attenzione nel coltivare il senso del gruppo inteso come comunità in cui sperimentare relazioni fraterne e solidali per tutte le generazioni di praticanti.

L’allenamento serve ad essere migliori nella vita. Forti e liberi, non guerrieri plastificati da palestra!

L’intenzionalità educativa non si improvvisa e richiede competenze specifiche non meno degli aspetti tecnici. (vedi sezione Il Maestro del sito

A FANZA: MARTEDI E GIOVEDI ORE 17,50-18.50 C/O SALA BOXE DEL PALA SPORT BUBANI, P.LE PANCRAZI

A BOLOGNA. MERCOLEDI ORE 18-20 AL CIRCOLO VILLA PARADISO VIA EMILIA LEVANTE 138 BOLOGNA

VENERDI OUTDOOR A VILLA DELLE ROSE VIA SARAGOZZA Chiudi