

# corso di kungfu e functional training per ragazzi



Luogo

Emilia-Romagna, Faenza

<https://www.annunci.it/x-198549-z>



Solide radici nel senso posturale (lavoro delle posizioni ispirate agli animali, consolidamento dell'apparato muscolo-scheletrico) quanto emotivo/caratteriale (intenzione, presenza, concentrazione, lavoro analogico tra emozioni e cinque elementi della natura). Le armi tradizionali come bastone, spada e sciabola amplificano questo lavoro completo per il corpo e l'interiorità del ragazzo.

Coraggio, autocontrollo, disciplina. La libertà di agire e discernere non nasce dall'assenza di limiti e regole, bensì da una intenzionalità disciplinata, che permette di creare la bellezza e l'efficacia del gesto attraverso la ripetizione paziente e il 'saper stare' in una situazione di cooperazione basata sul rispetto di sé e del prossimo. Per noi il valore del gruppo va molto oltre il 'gioco di squadra' in senso sportivo: coltiviamo Fratellanza! La lotta mette alla prova e rende coraggiosi, come il gioco dei cuccioli di tigre che mai feriscono. L'aggressività diviene così un motore creativo e gioioso, anziché distruttivo.

Spirito nobile. Il praticante apprende dal primo passo dentro al Dojo che ogni singolo gesto corporeo è legato a dei principi solidi. Ciò lo si evince già dal saluto che apre e conclude la pratica: Il palmo rappresenta tutti i popoli della terra, il pollice piegato umiltà e rispetto, il pugno il kungfu, il cerchio tra le braccia l'unione fraterna tra i popoli.

E' lo spirito degli antichi cavalieri: forti nel corpo e nel cuore, generosi, sensibili a ciò che è giusto, capaci di discernere, solidali e protettivi con i più deboli.

Imparate dalla Natura. Per noi è un aspetto di enorme importanza, motivo per cui la Scuola organizza corsi outdoor, stage, settimane estive, week end, summer camp. Dopo le lezioni si tratta di fare un viaggio filosofico verso se stessi, cinque elementi della natura, i colori, i numeri... lasciando la pensiero elettronicamente, per tornare all'importante dimensione umana. Un viaggio al Tutto, più che mai quella separazione che può essere disarmata. Perché la bellezza è sempre precaria.

Il maestro Davide Milazzo non è solo un insegnante di arti marziali e di qigong ma anche un educatore professionale, uno studioso della medicina tradizionale cinese e tecniche correlate, un ricercatore appassionato nel campo delle discipline psico corporee e la combattimento.

Porta avanti questi percorsi parallelamente e in modo sinergico dal 1991, mettendo a punto un metodo

<https://www.annunci.it/x-198549-z>



corso di kungfu e functional training per ragazzi  
<https://www.annunci.it/x-198549-z>



corso di kungfu e functional training per ragazzi  
<https://www.annunci.it/x-198549-z>



corso di kungfu e functional training per ragazzi  
<https://www.annunci.it/x-198549-z>



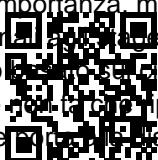
corso di kungfu e functional training per ragazzi  
<https://www.annunci.it/x-198549-z>



corso di kungfu e functional training per ragazzi  
<https://www.annunci.it/x-198549-z>



corso di kungfu e functional training per ragazzi  
<https://www.annunci.it/x-198549-z>



corso di kungfu e functional training per ragazzi  
<https://www.annunci.it/x-198549-z>



corso di kungfu e functional training per ragazzi  
<https://www.annunci.it/x-198549-z>



corso di kungfu e functional training per ragazzi  
<https://www.annunci.it/x-198549-z>

---

originale di trasmissione che tende a cercare principi comuni più che iper specializzazioni in singole discipline.

Scuola LiberTao ha un suo spirito inconfondibile, unico ed originale, in cui non vi è alcuna separatezza tra tecnica e principi da coltivare nella vita quotidiana, e molta attenzione nel coltivare il senso del gruppo inteso come comunità in cui sperimentare relazioni fraterne e solidali per tutte le generazioni di praticanti.

L'allenamento serve ad essere migliori nella vita. Forti e liberi, non guerrieri plastificati da palestra!

L'intenzionalità educativa non si improvvisa e richiede competenze specifiche non meno degli aspetti tecnici. (vedi sezione Il Maestro del sito

A FANZA: MARTEDÌ E GIOVEDÌ ORE 17,50-18.50 C/O SALA BOXE DEL PALA SPORT BUBANI, P.LE PANCRAZI

A BOLOGNA. MERCOLEDÌ ORE 18-20 AL CIRCOLO VILLA PARADISO VIA EMILIA LEVANTE 138 BOLOGNA

VENERDI OUTDOOR A VILLA DELLE ROSE VIA SARAGOZZA Chiudi