

corso di kungfu e functional training per ragazzi



Luogo

Emilia-Romagna, Faenza

<https://www.annunci.it/x-198549-z>



Solide radici nel senso posturale (lavoro delle posizioni ispirate agli animali, consolidamento dell'apparato muscolo-scheletrico) quanto emotivo/caratteriale (intenzione, presenza, concentrazione, lavoro analogico tra emozioni e cinque elementi della natura). Le armi tradizionali come bastone, spada e sciabola amplificano questo lavoro completo per il corpo e l'interiorità del ragazzo.

Coraggio, autocontrollo, disciplina. La libertà di agire e discernere non nasce dall'assenza di limiti e regole, bensì da una intenzionalità disciplinata, che permette di creare la bellezza e l'efficacia del gesto attraverso la ripetizione paziente e il 'saper stare' in una situazione di cooperazione basata sul rispetto di sé e del prossimo. Per noi il valore del gruppo va molto oltre il 'gioco di squadra' in senso sportivo: coltiviamo Fratellanza! La lotta mette alla prova e rende coraggiosi, come il gioco dei cuccioli di tigre che mai feriscono. L'aggressività diviene così un motore creativo e gioioso, anziché distruttivo.

Spirito nobile. Il praticante apprende dal primo passo dentro al Dojo che ogni singolo gesto corporeo è legato a dei principi solidi. Ciò lo si evince già dal saluto che apre e conclude la pratica: Il palmo rappresenta tutti i popoli della terra, il pollice piegato umiltà e rispetto, il pugno il kungfu, il cerchio tra le braccia l'unione fraterna tra i popoli.

E' lo spirito degli antichi cavalieri: forti nel corpo e nel cuore, generosi, sensibili a ciò che è giusto, capaci di discernere, solidali e protettivi con i più deboli.

Imparate dalla Natura. Per noi è un aspetto di enorme importanza, motivo per cui la Scuola organizza corsi outdoor. I corsi stagionali sono settimanali e durano mesi. In estate, ad esempio, si svolgono stage estivi nelle montagne, nelle foreste, nelle campagne, dove i bambini imparano a vivere in armonia con la natura, a crescere liberi... Non solo si pensa corporeamente, ma anche spiritualmente, perché l'importante è la dimensione umana. E' per questo che abbiamo scelto di trasferirci al Tumminelli, perché più quella separazione che può essere tra armonia e potere, tra bellezza e precarietà.

Il maestro Davide Milazzo non è solo un insegnante di arti marziali e di qigong ma anche un educatore professionale, uno studioso della medicina tradizionale cinese e tecniche correlate, un ricercatore appassionato nel campo delle discipline psico corporee e la combattimento.

Porta avanti questi percorsi parallelamente e in modo sinergico dal 1991, mettendo a punto un metodo



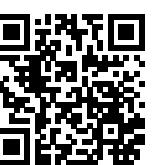
corso di kungfu e functional training per ragazzi



corso di kungfu e functional training per ragazzi



corso di kungfu e functional training per ragazzi



corso di kungfu e functional training per ragazzi



https://www.annunci.it/x-198549-z



https://www.annunci.it/x-198549-



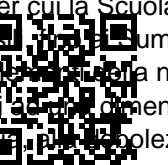
https://www.annunci.it/x-198549-



https://www.annunci.it/x-198549-



https://www.annunci.it/x-198549-



corso di kungfu e functional training per ragazzi



corso di kungfu e functional training per ragazzi

<https://www.annunci.it/x-198549-z>

originale di trasmissione che tende a cercare principi comuni più che iper specializzazioni in singole discipline.

Scuola LiberTao ha un suo spirito inconfondibile, unico ed originale, in cui non vi è alcuna separatezza tra tecnica e principi da coltivare nella vita quotidiana, e molta attenzione nel coltivare il senso del gruppo inteso come comunità in cui sperimentare relazioni fraterne e solidali per tutte le generazioni di praticanti.

L'allenamento serve ad essere migliori nella vita. Forti e liberi, non guerrieri plastificati da palestra!

L'intenzionalità educativa non si improvvisa e richiede competenze specifiche non meno degli aspetti tecnici. (vedi sezione Il Maestro del sito

A FANZA: MARTEDÌ E GIOVEDÌ ORE 17,50-18.50 C/O SALA BOXE DEL PALA SPORT BUBANI, P.LE PANCRAZI

A BOLOGNA. MERCOLEDÌ ORE 18-20 AL CIRCOLO VILLA PARADISO VIA EMILIA LEVANTE 138 BOLOGNA

VENERDI OUTDOOR A VILLA DELLE ROSE VIA SARAGOZZA Chiudi