## Video Corso di Massaggio Online Base Classico Svedese



Luogo **Umbria, Perugia** https://www.annuncici.it/x-200642-z



Il Video Corso di Massaggio Online Base Classico Svedese è perfetto per te che desideri muovere i primi step nel mondo del massaggio. La tecnica è facile da imparare, di grande ed immediata applicabilità. Potrai iniziare a massaggiare immediatamente con un massaggio creato per chi non ha mai fatto nulla in questo settore.

Il Massaggio Base Classico Svedese offre sollievo e benessere in tanti casi, in quanto agisce su problemi molto diffusi come piccole contratture, gonfiori, stati di stress dovuti al logorio della vita di tutti i giorni, ecc. Ha un effetto rilassante ed emolinfatico, lavorando ad ampio raggio sulle circolazioni sanguigna e linfatica. E' funzionale anche per la distensione dei muscoli.

Grazie alla sua impostazione olistica, potrai trattare anche i blocchi psico-energetici che impediscono il raggiungimento di un benessere psicofisico. Con lo sblocco dei flussi emozionali, il corpo, autonomamente, attiva i naturali processi di auto-guarigione.

Le manovre inserite nel Corso rappresentano le manualità basilari che sono utilizzate nella maggior parte delle tecniche corporee.

Il Video Corso di Massaggio viene svolto interamente online e contiene all'inizio nozioni fondamentali sulla circolazione linfatica, sanguigna e le controindicazioni del massaggio. Nella successiva parte pratica troverai sia le manovre una per una che lo svolgimento del massaggio per intero, su tutto il corpo, per

