

# SERATA DI MEDITAZIONE MINDFULNESS - 17 LUGLIO 2023 ORE 19.30



Luogo

Emilia-Romagna, Spilamberto

<https://www.annuncici.it/x-204296-z>

Serata di meditazione guidata di gruppo.

Sarà un'occasione per condividere le esperienze dei partecipanti. Esploreremo insieme anche il significato e i benefici della meditazione.

La meditazione è presenza con sé stessi e con quello che accade in quel momento. Le persone presenti hanno gli occhi luminosi e senti che sono in contatto con quello che stanno vivendo.

Gli esercizi di meditazione e la meditazione giornaliera hanno lo scopo di permetterci di essere più consapevoli, più presenti a noi stessi.

SERATA DI MEDITAZIONE  
MINDFULNESS - 17 LUGLIO  
2023 ORE 19.30  
<https://www.annuncici.it/x-204296-z>

SERATA DI MEDITAZIONE  
MINDFULNESS - 17 LUGLIO  
2023 ORE 19.30  
<https://www.annuncici.it/x-204296-z>

SERATA DI MEDITAZIONE  
MINDFULNESS - 17 LUGLIO  
2023 ORE 19.30  
<https://www.annuncici.it/x-204296-z>

SERATA DI MEDITAZIONE  
MINDFULNESS - 17 LUGLIO  
2023 ORE 19.30  
<https://www.annuncici.it/x-204296-z>

SERATA DI MEDITAZIONE  
MINDFULNESS - 17 LUGLIO  
2023 ORE 19.30  
<https://www.annuncici.it/x-204296-z>

SERATA DI MEDITAZIONE  
MINDFULNESS - 17 LUGLIO  
2023 ORE 19.30  
<https://www.annuncici.it/x-204296-z>

SERATA DI MEDITAZIONE  
MINDFULNESS - 17 LUGLIO  
2023 ORE 19.30  
<https://www.annuncici.it/x-204296-z>

SERATA DI MEDITAZIONE  
MINDFULNESS - 17 LUGLIO  
2023 ORE 19.30  
<https://www.annuncici.it/x-204296-z>

SERATA DI MEDITAZIONE  
MINDFULNESS - 17 LUGLIO  
2023 ORE 19.30  
<https://www.annuncici.it/x-204296-z>