

# CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ASTI



Luogo **Piemonte, Asti**  
<https://www.annunci.it/x-204724-z>

## CORSO DI ALIMENTAZIONE E SALUTE

L'alimentazione è uno dei fattori che maggiormente incidono sullo sviluppo, sul rendimento e sulla produttività delle persone, sulla qualità della vita e sulle condizioni psico-fisiche con cui si affronta l'invecchiamento.

Inoltre una dieta corretta è un validissimo strumento di prevenzione per molte malattie e di trattamento per molte altre.



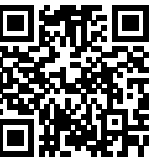
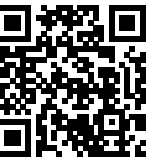






Un corretto stile alimentare contribuisce a costruire, rafforzare, mantenere il corpo e fornire l'energia quotidiana indispensabile al buon funzionamento dell'organismo.

Una giusta alimentazione è dunque determinante per uno sviluppo fisico sano partendo dalla fase prenatale, poi durante l'infanzia e nelle fasi successive della vita.

Una dieta bilanciata, combinata a uno stile di vita attivo che prevede la pratica quotidiana di attività fisica, aiuta a mantenere un peso corporeo adeguato, permettendo una crescita più armoniosa da un punto di vista fisico e più serena da un punto di vista psicologico.

Questo corso si rivolge a tutti coloro che vogliono ritrovare e/o mantenere la salute grazie ad un corretto

stile alimentare.  
Il corso è composto da 10 lezioni, 10 esercizi e 10 quiz. Per altre informazioni e per la valutazione del corso, visitate il sito <https://www.annunci.it/x-204724-z> o scaricate l'applicazione a una volta e usate il password e-mail con un codice.

 <b>CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ASTI</b> <a href="https://www.annunci.it/x-204724-z">https://www.annunci.it/x-204724-z</a>	 <b>CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ASTI</b> <a href="https://www.annunci.it/x-204724-z">https://www.annunci.it/x-204724-z</a>	 <b>CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ASTI</b> <a href="https://www.annunci.it/x-204724-z">https://www.annunci.it/x-204724-z</a>	 <b>CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ASTI</b> <a href="https://www.annunci.it/x-204724-z">https://www.annunci.it/x-204724-z</a>	 <b>CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ASTI</b> <a href="https://www.annunci.it/x-204724-z">https://www.annunci.it/x-204724-z</a>	 <b>CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ASTI</b> <a href="https://www.annunci.it/x-204724-z">https://www.annunci.it/x-204724-z</a>	 <b>CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ASTI</b> <a href="https://www.annunci.it/x-204724-z">https://www.annunci.it/x-204724-z</a>	 <b>CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ASTI</b> <a href="https://www.annunci.it/x-204724-z">https://www.annunci.it/x-204724-z</a>	 <b>CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ASTI</b> <a href="https://www.annunci.it/x-204724-z">https://www.annunci.it/x-204724-z</a>	 <b>CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ASTI</b> <a href="https://www.annunci.it/x-204724-z">https://www.annunci.it/x-204724-z</a>
---	--	--	--	---	--	--	--	--	--