

# CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - SIENA



Luogo **Toscana, Siena**  
<https://www.annunci.it/x-217904-z>



## CORSO DI ALIMENTAZIONE E SALUTE

L'alimentazione è uno dei fattori che maggiormente incidono sullo sviluppo, sul rendimento e sulla produttività delle persone, sulla qualità della vita e sulle condizioni psico-fisiche con cui si affronta l'invecchiamento.

Inoltre una dieta corretta è un validissimo strumento di prevenzione per molte malattie e di trattamento per molte altre.

Un corretto stile alimentare contribuisce a costruire, rafforzare, mantenere il corpo e fornire l'energia quotidiana indispensabile al buon funzionamento dell'organismo.

Una giusta alimentazione è dunque determinante per uno sviluppo fisico sano partendo dalla fase prenatale, poi durante l'infanzia e nelle fasi successive della vita.

Una dieta bilanciata, combinata a uno stile di vita attivo che prevede la pratica quotidiana di attività fisica, aiuta a mantenere un peso corporeo adeguato, permettendo una crescita più armoniosa da un punto di vista fisico e più serena da un punto di vista psicologico.

Questo corso si rivolge a tutti coloro che vogliono ritrovare e/o mantenere la salute grazie ad un corretto

stile alimentare.

Il corso si compone di 12 lezioni e di 12 quiz. Per accedere al corso è necessario rispondere a una serie di domande a risposta multipla. Il corso è gratuito e si può accedere al corso cliccando sul QR code o sul link sottostante. Il corso è valido per 12 mesi dalla data di iscrizione. Per informazioni e iscrizioni scrivere a [info@annunci.it](mailto:info@annunci.it) o al numero verde 800 20 20 20. Il corso è valido per 12 mesi dalla data di iscrizione. Per informazioni e iscrizioni scrivere a [info@annunci.it](mailto:info@annunci.it) o al numero verde 800 20 20 20.


 <a href="https://www.annunci.it/x-217904-z">https://www.annunci.it/x-217904-z</a> CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - SIENA	 <a href="https://www.annunci.it/x-217904-z">https://www.annunci.it/x-217904-z</a> CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - SIENA	 <a href="https://www.annunci.it/x-217904-z">https://www.annunci.it/x-217904-z</a> CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - SIENA	 <a href="https://www.annunci.it/x-217904-z">https://www.annunci.it/x-217904-z</a> CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - SIENA	 <a href="https://www.annunci.it/x-217904-z">https://www.annunci.it/x-217904-z</a> CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - SIENA	 <a href="https://www.annunci.it/x-217904-z">https://www.annunci.it/x-217904-z</a> CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - SIENA
---	--	--	--	--	--

  
<https://www.annunci.it/x-217904-z>  
CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
SIENA

  
<https://www.annunci.it/x-217904-z>  
CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
SIENA

  
<https://www.annunci.it/x-217904-z>  
CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
SIENA

  
<https://www.annunci.it/x-217904-z>  
CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
SIENA

  
<https://www.annunci.it/x-217904-z>  
CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
SIENA

  
<https://www.annunci.it/x-217904-z>  
CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
SIENA

  
<https://www.annunci.it/x-217904-z>  
CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
SIENA

  
<https://www.annunci.it/x-217904-z>  
CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
SIENA

  
<https://www.annunci.it/x-217904-z>  
CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
SIENA

  
<https://www.annunci.it/x-217904-z>  
CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
SIENA