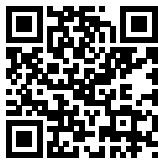


# Corso ONLINE Iniziamo dalla Mindfulness



Luogo **Veneto, Venezia**  
<https://www.annunci.it/x-222174-z>

CHE COS'È il percorso online Iniziamo dalla Mindfulness?

Questo corso si propone di introdurre i partecipanti in modo pratico e graduale al mondo della Mindfulness attraverso pratiche e tecniche adatte a tutti i livelli, non sono richieste conoscenze specifiche.

Il percorso è strutturato in 8 incontri a cadenza settimanale e si svolgerà in modalità online attraverso la piattaforma Jitsi Meet.

## PARTECIPANTI

Il percorso è pensato per chi si vuole avvicinare alla Mindfulness per iniziare a sperimentarne i benefici e lasciare spazio a nuove modalità di vivere la vita.

## CALENDARIO CORSO

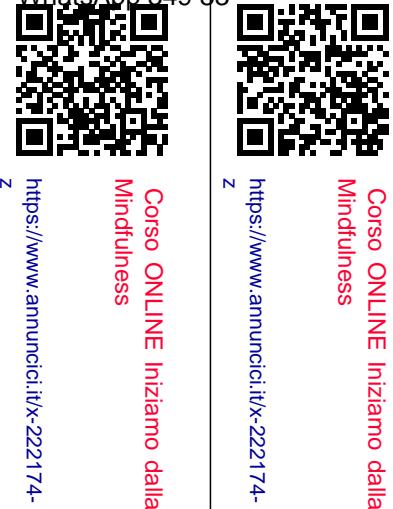
A partire da Ottobre  
8 incontri serali

Metodo pratico, aperto a tutt@

Sarà mia cura seguirti passo passo verso la consapevolezza

## INFO ISCRIZIONE E COSTO:

WhatsApp 349 33



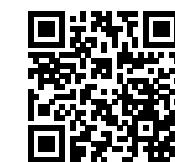
Corso ONLINE Iniziamo dalla Mindfulness  
<https://www.annunci.it/x-222174-z>



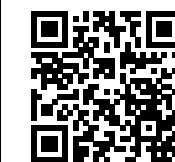
Corso ONLINE Iniziamo dalla Mindfulness  
<https://www.annunci.it/x-222174-z>



Corso ONLINE Iniziamo dalla Mindfulness  
<https://www.annunci.it/x-222174-z>



Corso ONLINE Iniziamo dalla Mindfulness  
<https://www.annunci.it/x-222174-z>



Corso ONLINE Iniziamo dalla Mindfulness  
<https://www.annunci.it/x-222174-z>