

Personal trainer



Luogo

Lazio, Roma

<https://www.annunci.it/x-22257-z>



Sono un atleta e tecnico di pugilato, insegnante di fitness, prepugilistica, potenziamento muscolare, difesa personale, laureato nel management, abilitato all insegnamento dalla federazione pugilistica italiana.

Oltre a lavorare nelle palestre, seguo personalmente persone che tramite una guida vogliono raggiungere i propri obiettivi, riguardanti il peso, il benessere, la tonicità muscolare, la difesa personale.

Per ogni lezione prenotata dove ti seguirò personalmente dal vivo, avrai la possibilità di completare il tuo ciclo di allenamenti settimanali da remoto allenandoci assieme in una preparazione atletica a circuito tramite piattaforma zoom, e una scheda di defaticamento rinnovabile dopo ogni lezione....

Toccherà solo a te mettere impegno, e sarai seguito costantemente.

Le lezioni si possono svolgere in aree sportive ,presso centri sportivi ,laboratorio privato, e da remoto, risultati garantiti per allievi di tutte le età

Per informazioni 3200431466

<https://www.annunci.it/x-22257-z>

Personal
trainer



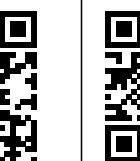
Personal
trainer



<https://www.annunci.it/x-22257-z>



Personal
trainer



<https://www.annunci.it/x-22257-z>



Personal
trainer



<https://www.annunci.it/x-22257-z>



Personal
trainer



<https://www.annunci.it/x-22257-z>



Personal
trainer



<https://www.annunci.it/x-22257-z>



Personal
trainer



<https://www.annunci.it/x-22257-z>

<https://www.annunci.it/x-22257-z>