

CORSI MENSILI DI TAI CHI, QI GONG E ARTI INTERNE A ROMA



Luogo **Lazio, Roma**
<https://www.annunci.it/x-225423-z>

Tai Chi, Qi Gong e 'Arti Interne' - Seminari Aperti A Tutti: Sabato 14 Aprile 2018 - Ore 09:30/13:30 e 14:30/18:30 - Presso La Scuola Gherardi (Ex A. Einstein) In Via Avicenna 57/B, 00146, Roma - Zona Marconi, Vicino Ponte Marconi
 Taiji Quan Stile Chen, Wu E Yang, Nei Gong, Qi Gong, Yi Quan, Kung Fu Degli Animali, Applicazioni Marziali, Difesa Personale
 info: tel. 349 749 ,

PROGRAMMI

TAIJI QUAN STILE CHEN (h. 14:00-18:00)

Nei Gong - Forme Brevi di Stile Yang - Qi Gong del Bozzolo di Seta I e II - Forma Breve Chen - I

Sezione della Forma Lunga

Applicazioni Marziali

TAIJI QUAN STILE WU (h. 14:00-18:00)

Nei Gong - Forme Brevi di Stile Yang - Qi Gong dello Stile Wu – I Parte della Forma di 37 Figure (Piccola Intelaatura Yang)

Applicazioni Marziali

KUNG FU 'INTERNO' - DIFESA PERSONALE

(h. 9:00-13:00)

Nei Gong - Yi Quan - Xin Yi Quan - 'Stile degli Animali'

'Salute' - 'Efficacia' - 'Forza Esplosiva' - Applicazioni Marziali

TAIJI QUAN STILE CHEN (h. 14:00-18:00)

Nei Gong - Forme Brevi di Stile Yang - Qi Gong del Bozzolo di Seta I e II - Forma Breve Chen - I

Sezione della Forma Lunga

Applicazioni Marziali

TAIJI QUAN STILE WU (h. 14:00-18:00)

Nei Gong - Approfondimenti e Studio II e III Sequenza degli Animali - I 18 Esercizi I e II Sequenza. I Sei

Sioni terapeutici - Qi Gong del Bozzolo di Seta II Sequenza

CORSI SETTIMANALI A ROMA

CORSI DI TAI CHI E QI GONG A 10 EURO A ROMA! APERTI A TUTTI! ANCHE PER PRINCIPIANTI!

LEZIONE DI PROVA GRATUITA! ROMA – APRIL – TUSCOLANO, metro A Ponte Lungo, Vicino

Stazione Tuscolana, Via Narni (19/a) – 00181 Roma – Sala san Gaspare all'angolo con via Assisi – Si accede

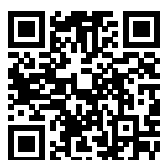
alla sala da un portoncino senza numero civico all'angolo tra via Narni e via Assisi, se c'è scritto 'Sala



<https://www.annunci.it/x-225423-z>
 CORSI MENSILI DI TAI CHI,
 QI GONG E ARTI INTERNE A
 ROMA



<https://www.annunci.it/x-225423-z>
 CORSI MENSILI DI TAI CHI,
 QI GONG E ARTI INTERNE A
 ROMA



<https://www.annunci.it/x-225423-z>
 CORSI MENSILI DI TAI CHI,
 QI GONG E ARTI INTERNE A
 ROMA



<https://www.annunci.it/x-225423-z>
 CORSI MENSILI DI TAI CHI,
 QI GONG E ARTI INTERNE A
 ROMA



<https://www.annunci.it/x-225423-z>
 CORSI MENSILI DI TAI CHI,
 QI GONG E ARTI INTERNE A
 ROMA



<https://www.annunci.it/x-225423-z>
 CORSI MENSILI DI TAI CHI,
 QI GONG E ARTI INTERNE A
 ROMA



<https://www.annunci.it/x-225423-z>
 CORSI MENSILI DI TAI CHI,
 QI GONG E ARTI INTERNE A
 ROMA



<https://www.annunci.it/x-225423-z>
 CORSI MENSILI DI TAI CHI,
 QI GONG E ARTI INTERNE A
 ROMA



<https://www.annunci.it/x-225423-z>
 CORSI MENSILI DI TAI CHI,
 QI GONG E ARTI INTERNE A
 ROMA



<https://www.annunci.it/x-225423-z>
 CORSI MENSILI DI TAI CHI,
 QI GONG E ARTI INTERNE A
 ROMA

San Gaspare'), Il Lunedì' e/ o il Mercoledì' ore 17.00 — 19.00. COSTO circa 10 EURO MENSILI (per un turno settimanale di 2 ore). Tai Chi Stile Yang e Chen, Qi Gong, Nei Gong, Spada.
La quota e' di 100 euro per tutto l'anno, per un turno settimanale di 2 ore, di 150 euro per due turni.
(CI SI PUO' INSERIRE IN QUALSIASI MOMENTO. SARANNO DETTRATE LE QUOTE DEI MESI NON FREQUENTATI. ESEMPIO: da Marzo a Giugno: 40 euro per un turno e 80 per due turni!).
I corsi sono adatti anche ai principianti. Per la lezione di prova basta venire negli orari indicati con abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica. La lezione di prova e' gratuita.

CORSI IN ZONA: MARCONI - PORTUENSE – MAGLIANA – SAN PAOLO – OSTIENSE –
GARBATELLA - EUR. PRESSO LA SCUOLA A. EINSTEIN IN VIA AVICENNA 57/B, 00146, INFOLINE:
349 749 .: IL SABATO MATTINA: ORE 10.30-12.30, IL MERCOLEDI' ore 19:30 – 21:00,
LEZIONE DI PROVA SEMPRE GRATUITA.

CAMPUS 2018 - Unione Danza Sport
TAIJI QUAN, QI GONG,
MEDITAZIONE, BENESSERE, DIFESA PERSONALE
19 e 20 MAGGIO 2018 – APERTO A
TUTTI!

Il Posto è Bellissimo, con Pineta sul Mare e Spiaggia Privata:
CASA PER FERIE MATER GRATIAE – VIA AURELIA 82 – 00058 Santa Marinella (RM)

a soli 4 Km dal centro di S. Marinella - COME ARRIVARE DA ROMA:
In auto: A-12 Roma-Civitavecchia uscita S. Marinella – S. Severa
In treno: Dalla Stazione FS Roma Termini – S. Marinella (linea Roma-Pisa)
In pullman: linea CO.TRA.L. in partenza da Roma-Battistini

Dalla mattina di Sabato 19/5 (h.09:00) alla sera di Domenica 20/5 (h. 18:30):
Il Seminario è aperto a tutti anche a familiari, amici e principianti.