
San Gaspare'), Il Lunedì' e/ o il Mercoledì' ore 17.00 — 19.00. COSTO circa 10 EURO MENSILI (per un turno settimanale di 2 ore). Tai Chi Stile Yang e Chen, Qi Gong, Nei Gong, Spada.

La quota e' di 100 euro per tutto l'anno, per un turno settimanale di 2 ore, di 150 euro per due turni.

(CI SI PUO' INSERIRE IN QUALSIASI MOMENTO. SARANNO DETRATTE LE QUOTE DEI MESI NON FREQUENTATI. ESEMPIO: da Marzo a Giugno: 40 euro per un turno e 80 per due turni!).

I corsi sono adatti anche ai principianti. Per la lezione di prova basta venire negli orari indicati con abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica. La lezione di prova e' gratuita.

CORSI IN ZONA: MARCONI - PORTUENSE – MAGLIANA – SAN PAOLO – OSTIENSE –
GARBATELLA - EUR. PRESSO LA SCUOLA A. EINSTEIN IN VIA AVICENNA 57/B, 00146, INFOLINE:
349 749 .. : IL SABATO MATTINA: ORE 10.30-12.30, IL MERCOLEDI' ore 19:30 – 21:00,
LEZIONE DI PROVA SEMPRE GRATUITA.

CAMPUS 2018 - Unione Danza Sport
TAIJI QUAN, QI GONG,
MEDITAZIONE, BENESSERE, DIFESA PERSONALE
19 e 20 MAGGIO 2018 – APERTO A
TUTTI!

Il Posto è Bellissimo, con Pineta sul Mare e Spiaggia Privata:
CASA PER FERIE MATER GRATIAE – VIA AURELIA 82 – 00058 Santa Marinella (RM)

a soli 4 Km dal centro di S. Marinella - COME ARRIVARE DA ROMA:

In auto: A-12 Roma-Civitavecchia uscita S. Marinella – S. Severa

In treno: Dalla Stazione FS Roma Termini – S. Marinella (linea Roma-Pisa)

In pullman: linea CO.TRA.L. in partenza da Roma-Battistini

Dalla mattina di Sabato 19/5 (h.09:00) alla sera di Domenica 20/5 (h. 18:30):

Il Seminario è aperto a tutti anche a familiari, amici e principianti.