

# Prenditi cura di te



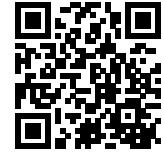
Luogo

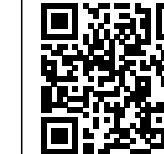
Puglia, Bari

<https://www.annunci.it/x-225729-z>



?? Lo Stress non deve diventare l'abitudine . Quando è cronica, la tensione nervosa mette a rischio l'intero organismo . Lo stress cronico si presenta nel momento in cui lo stato di allerta lascia il posto a un pericoloso adattamento, quando l'individuo vive in contesti che percepisce come estranei e non in sintonia con la sua natura e la sua personalità . Lo stress cronico può manifestarsi attraverso sintomi psichici come affaticamento persistente, ansia, depressione insomnia, mancanza di memoria, attacchi di panico oppure attraverso disturbi fisici come tensione muscolare, mal di testa, gastrite, colite o uno stato di permanente stanchezza . Life Coach ??aurinforma per stare in forma: ???? 342 30

<p>Prenditi cura di te</p> <p><a href="https://www.annunci.it/x-225729-z">https://www.annunci.it/x-225729-z</a></p> 
---

<p>Prenditi cura di te</p> <p><a href="https://www.annunci.it/x-225729-z">https://www.annunci.it/x-225729-z</a></p> 
---

<p>Prenditi cura di te</p> <p><a href="https://www.annunci.it/x-225729-z">https://www.annunci.it/x-225729-z</a></p> 
---

<p>Prenditi cura di te</p> <p><a href="https://www.annunci.it/x-225729-z">https://www.annunci.it/x-225729-z</a></p> 
--

<p>Prenditi cura di te</p> <p><a href="https://www.annunci.it/x-225729-z">https://www.annunci.it/x-225729-z</a></p> 
---

<p>Prenditi cura di te</p> <p><a href="https://www.annunci.it/x-225729-z">https://www.annunci.it/x-225729-z</a></p> 
--