

Corso Online Allenamento Funzionale



Luogo **Toscana, Firenze**
<https://www.annunci.it/x-229055-z>

Corso Online di Allenamento Funzionale: Raggiungi la Tua Migliore Forma in Soli 30 Giorni!

Hai solo pochi minuti al giorno da dedicare all'allenamento, ma desideri ottenere risultati sorprendenti? Il nostro corso online di Allenamento Funzionale è la soluzione perfetta per te!

Con soli 7-10 minuti di allenamento al giorno per 30 giorni consecutivi, potrai trasformare il tuo corpo e migliorare la tua salute.

1_ Accesso illimitato 24 ore su 24: Avrai la libertà di scegliere il momento più adatto per allenarti, senza vincoli di orario. Sia che tu sia un mattiniero o un nottambulo, il nostro corso sarà disponibile ogni volta che avrai bisogno.

2_ Videolezioni Interattive: Oltre a ricevere video lezioni coinvolgenti che ti guideranno passo dopo passo durante l'allenamento, avrai anche accesso a pdf esplicativi e stimolanti esercitazioni pratiche. In totale, beneficerai di 1 ora e 30 minuti di preziosi contenuti video.

3_ Risorse Scaricabili: Per arricchire la tua esperienza di apprendimento, mettiamo a tua disposizione 10 risorse scaricabili, comprese schede di esercizi, programmi di allenamento personalizzati e consigli nutrizionali. Potrai consultare queste risorse ovunque ti trovi, sia su pc, tablet, smartphone o anche sulla tua TV.



Corso Online Allenamento Funzionale



Corso Online Allenamento Funzionale



Corso Online Allenamento Funzionale



Corso Online Allenamento Funzionale



Corso Online Allenamento Funzionale



Corso Online Allenamento Funzionale



Corso Online Allenamento Funzionale



Corso Online Allenamento Funzionale



Corso Online Allenamento Funzionale



Corso Online Allenamento Funzionale

Esclusivo di Firenze, la conduzione del corso, invece, è affidata al prestigioso Istituto che ha ideato il programma. Potrai infatti scegliere di allenarti in un ambiente sicuro e confortevole, o in un campo di allenamento.

- Il aiuterà a:
- Stare meglio;
 - Non alzarti più con il mal di schiena;
 - Avere collo e spalle meno rigidi e doloranti;
 - Essere più "sciolti" e più "fatti";
 - Respirare meglio e in modo consapevole;

-
- Avere una postura più corretta e funzionale;
 - Avere più energia per affrontare la giornata.

Non perdere questa opportunità unica di migliorare la tua forma fisica e raggiungere i tuoi obiettivi di salute e benessere in soli 30 giorni! Iscriviti al nostro corso online di Allenamento Funzionale oggi stesso e scopri il potenziale che risiede dentro di te. Contattaci per maggiori informazioni e per prenotare il tuo posto!