

OFFRO LEZIONI ONLINE Hatha e Vinyasa Yoga



Luogo **Lombardia, Milano**
<https://www.annunci.it/x-237289-z>

Ciao,

sono Eleonora e sono un'istruttrice di Yoga.
Mi offro per fare lezioni online di Hatha e Vinyasa yoga. La prima lavora sul respiro, sugli asana.
Cercherò di accompagnarvi alla scoperta del vostro corpo e a cercare il benessere psicofisico. Le lezioni di Vinyasa seguono lo stesso principio dell'Hatha Yoga, ma sono più dinamiche e intense.
Ho conseguito il titolo a Londra e posso dare lezioni anche in Inglese, per chi fosse interessato =)



<p>OFFRO LEZIONI ONLINE Hatha e Vinyasa Yoga</p> <p>https://www.annunci.it/x-237289-z</p>	<p>OFFRO LEZIONI ONLINE Hatha e Vinyasa Yoga</p> <p>https://www.annunci.it/x-237289-z</p>	<p>OFFRO LEZIONI ONLINE Hatha e Vinyasa Yoga</p> <p>https://www.annunci.it/x-237289-z</p>
--	--	--

<p>OFFRO LEZIONI ONLINE Hatha e Vinyasa Yoga</p> <p>https://www.annunci.it/x-237289-z</p>
--

<p>OFFRO LEZIONI ONLINE Hatha e Vinyasa Yoga</p> <p>https://www.annunci.it/x-237289-z</p>	<p>OFFRO LEZIONI ONLINE Hatha e Vinyasa Yoga</p> <p>https://www.annunci.it/x-237289-z</p>
--	--