

Lezioni di fitness online



Luogo **Lazio, Roma**
<https://www.annunci.it/x-237295-z>

Dal 2014 sono istruttrice di Fitness, certificata CONI.

Impartisco lezioni di fitness online, esercizi di meditazione e consigli sull'alimentazione, per fortificare psiche e organismo.

Obiettivo principale: benessere psico-fisico.

Costruisco le mie lezioni ad hoc, sulla base delle vostre esigenze e priorità.

Intensità: bassa, media, alta.

Per qualsiasi dubbio non esitate a contattarmi.

Allenati con me! Tu scegli quando, io ti dico come!

Tariffa da concordare in base alla frequenza.



Lezioni di fitness online

<https://www.annunci.it/x-237295-z>

Lezioni di fitness online

<https://www.annunci.it/x-237295-z>