

# CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ASTI



Luogo **Piemonte, Asti**  
<https://www.annuncici.it/x-237370-z>



## CORSO DI ALIMENTAZIONE E SALUTE

L'alimentazione è uno dei fattori che maggiormente incidono sullo sviluppo, sul rendimento e sulla produttività delle persone, sulla qualità della vita e sulle condizioni psico-fisiche con cui si affronta l'invecchiamento.

Inoltre una dieta corretta è un validissimo strumento di prevenzione per molte malattie e di trattamento per molte altre.

Un corretto stile alimentare contribuisce a costruire, rafforzare, mantenere il corpo e fornire l'energia quotidiana indispensabile al buon funzionamento dell'organismo.

Una giusta alimentazione è dunque determinante per uno sviluppo fisico sano partendo dalla fase prenatale, poi durante l'infanzia e nelle fasi successive della vita.

Una dieta bilanciata, combinata a uno stile di vita attivo che prevede la pratica quotidiana di attività fisica, aiuta a mantenere un peso corporeo adeguato, permettendo una crescita più armoniosa da un punto di vista fisico e più serena da un punto di vista psicologico.

Questo corso si rivolge a tutti coloro che vogliono ritrovare e/o mantenere la salute grazie ad un corretto

stile alimentare.

Il corso è composto da 22 lezioni, 10 ore di lezioni e 12 ore di attività pratiche. Le lezioni sono disponibili in formato video e audio, con la possibilità di scaricarle su un tablet o un computer. Per accedere al corso è necessario aver ricevuto via e-mail un codice.

 <a href="https://www.annuncici.it/x-237370-z">https://www.annuncici.it/x-237370-z</a> <b>CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ASTI</b>	 <a href="https://www.annuncici.it/x-237370-z">https://www.annuncici.it/x-237370-z</a> <b>CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ASTI</b>	 <a href="https://www.annuncici.it/x-237370-z">https://www.annuncici.it/x-237370-z</a> <b>CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ASTI</b>	 <a href="https://www.annuncici.it/x-237370-z">https://www.annuncici.it/x-237370-z</a> <b>CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ASTI</b>	 <a href="https://www.annuncici.it/x-237370-z">https://www.annuncici.it/x-237370-z</a> <b>CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ASTI</b>	 <a href="https://www.annuncici.it/x-237370-z">https://www.annuncici.it/x-237370-z</a> <b>CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ASTI</b>
---	--	--	--	--	--

  
<https://www.annuncici.it/x-237370-z>  
**CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
ASTI**  
<https://www.annuncici.it/x-237370-z>  
**CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
ASTI**  
<https://www.annuncici.it/x-237370-z>  
**CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
ASTI**  
<https://www.annuncici.it/x-237370-z>  
**CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
ASTI**