

Corsi di YOGA a Caleppio di Settala



Nella posizione della Foglia Piegata
la zona addominale e' compressa

quindi il respiro cerca una zona di espansione nei
fianchi e nel dorso

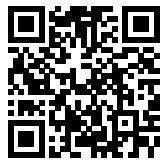
esercitando un massaggio rilassante sulla zona
lombare

Luogo

Lombardia, Settala

<https://www.annuncici.it/x-240214-z>

Asiaclara asd, insieme al Comune di Settala, organizza corsi di YOGA aperti a tutti al Polifunzionale di Caleppio - zona Liscate/Paullo/Rodano/Pantigliate



Corsi di YOGA a Caleppio di
Settala

<https://www.annuncici.it/x-240214-z>

Corsi di YOGA a Caleppio di
Settala

<https://www.annuncici.it/x-240214-z>