

Corsi di YOGA a Caleppio di Settala



Nella posizione della Foglia Piegata
la zona addominale e' compressa

quindi il respiro cerca una zona di espansione nei
fianchi e nel dorso

esercitando un massaggio rilassante sulla zona
lombare

Luogo **Lombardia, Settala**
<https://www.annunci.it/x-240214-z>



Asiaclara asd, insieme al Comune di Settala, organizza corsi di YOGA aperti a tutti al Polifunzionale di
Caleppio - zona Liscate/Paullo/Rodano/Pantigliate



Corsi di YOGA a Caleppio di
Settala

[https://www.annunci.it/x-240214-](https://www.annunci.it/x-240214-z)
z



Corsi di YOGA a Caleppio di
Settala

[https://www.annunci.it/x-240214-](https://www.annunci.it/x-240214-z)
z



Corsi di YOGA a Caleppio di
Settala

[https://www.annunci.it/x-240214-](https://www.annunci.it/x-240214-z)
z



Corsi di YOGA a Caleppio di
Settala

[https://www.annunci.it/x-240214-](https://www.annunci.it/x-240214-z)
z



Corsi di YOGA a Caleppio di
Settala

[https://www.annunci.it/x-240214-](https://www.annunci.it/x-240214-z)
z



Corsi di YOGA a Caleppio di
Settala

[https://www.annunci.it/x-240214-](https://www.annunci.it/x-240214-z)
z



Corsi di YOGA a Caleppio di
Settala

[https://www.annunci.it/x-240214-](https://www.annunci.it/x-240214-z)
z



Corsi di YOGA a Caleppio di
Settala

[https://www.annunci.it/x-240214-](https://www.annunci.it/x-240214-z)
z



Corsi di YOGA a Caleppio di
Settala

[https://www.annunci.it/x-240214-](https://www.annunci.it/x-240214-z)
z



Corsi di YOGA a Caleppio di
Settala

[https://www.annunci.it/x-240214-](https://www.annunci.it/x-240214-z)
z