

Novitagrave Workshop mensili DANZA MOVIMENTO TERAPIA in Eclectika



Luogo **Lombardia, Milano**
<https://www.annunci.it/x-243698-z>

-con Arianna Rota

II CORPO ESPRESSIVO RELAZIONALE

Primi appuntamenti 2023: Sabato 30 settembre (E) – 28 ottobre (E) – 4 novembre (R)

Prenotazione obbligatoria anticipata

? (E) presso la sede: ECLECTIKA - Via Bartolomeo Eustachi, 4 - Milano

? (R) presso la sede: ECLECTIKA PIU' - Via privata Rezia, 1 - Milano

Esplorare le potenzialità espressive dei propri corpi, dei loro movimenti e delle loro forme. Ognuno di noi le possiede, a volte sono sopite, ma è possibile risvegliarle nella danza, nel gioco e nel gruppo, che la danza inevitabilmente crea.

La DanzaTerapia è una pratica che ha l'intento di migliorare il rapporto corpo-psyche e ridare centralità al corpo come mezzo primario di espressione e di cura. L'atto creativo diventa una possibilità di cura e trasformazione.

Il laboratorio di DanzaMovimentoTerapia è aperto a tutti e non richiede alcuna preparazione tecnica nel campo della danza. È un percorso personale di scoperta del corpo, dello spazio, delle proprie potenzialità motorie ed espressive, e della capacità di comunicare creativamente, nell'ascolto e nell'accoglienza

dell'altro e del gruppo.

Il laboratorio si svolge in una stanza dove è libero da qualsiasi interpretazione e consento ai partecipanti di riappropriarsi delle proprie forme ed esprimere il loro essere. È un'attività che si svolge in gruppo e con diversi livelli di partecipazione.

Da Eclectika LEZIONI OPEN WEEK 15-29 settembre 2023
 un'intera settimana per sperimentare nuove pratiche per adulti e bambini di consapevolezza, movimento e danza: Yoga, BioDanza, Cabaret Burlesque, Canto, Ginnastica dolce, Thai Chi Chuan, Danza Contemporanea, Danza MovimentoTerapia, Lindy Hop e Swing, Tango...ed altre novità!...e per bambini e giovani tante lezioni di prova con BIMBINFESTA Chiudi



Novitagrave Workshop mensili
 DANZA MOVIMENTO
 TERAPIA in Eclectika
<https://www.annunci.it/x-243698-z>



Novitagrave Workshop mensili
 DANZA MOVIMENTO
 TERAPIA in Eclectika
<https://www.annunci.it/x-243698-z>



Novitagrave Workshop mensili
 DANZA MOVIMENTO
 TERAPIA in Eclectika
<https://www.annunci.it/x-243698-z>



Novitagrave Workshop mensili
 DANZA MOVIMENTO
 TERAPIA in Eclectika
<https://www.annunci.it/x-243698-z>



Novitagrave Workshop mensili
 DANZA MOVIMENTO
 TERAPIA in Eclectika
<https://www.annunci.it/x-243698-z>



Novitagrave Workshop mensili
 DANZA MOVIMENTO
 TERAPIA in Eclectika
<https://www.annunci.it/x-243698-z>



Novitagrave Workshop mensili
 DANZA MOVIMENTO
 TERAPIA in Eclectika
<https://www.annunci.it/x-243698-z>



Novitagrave Workshop mensili
 DANZA MOVIMENTO
 TERAPIA in Eclectika
<https://www.annunci.it/x-243698-z>



Novitagrave Workshop mensili
 DANZA MOVIMENTO
 TERAPIA in Eclectika
<https://www.annunci.it/x-243698-z>



Novitagrave Workshop mensili
 DANZA MOVIMENTO
 TERAPIA in Eclectika
<https://www.annunci.it/x-243698-z>