

# Novitagrave Workshop mensili DANZA MOVIMENTO TERAPIA in Eclectika



Luogo **Lombardia, Milano**

<https://www.annuncici.it/x-243698-z>



-con Arianna Rota

## II CORPO ESPRESSIVO RELAZIONALE

Primi appuntamenti 2023: Sabato 30 settembre (E) – 28 ottobre (E) – 4 novembre (R)

Prenotazione obbligatoria anticipata

? (E) presso la sede: ECLECTIKA - Via Bartolomeo Eustachi, 4 - Milano

? (R) presso la sede: ECLECTIKA PIU' - Via privata Rezia, 1 - Milano

Esplorare le potenzialità espressive dei propri corpi, dei loro movimenti e delle loro forme. Ognuno di noi le possiede, a volte sono sopite, ma è possibile risveglierle nella danza, nel gioco e nel gruppo, che la danza inevitabilmente crea.

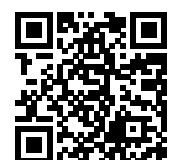
La DanzaTerapia è una pratica che ha l'intento di migliorare il rapporto corpo-psiche e ridare centralità al corpo come mezzo primario di espressione e di cura. L'atto creativo diventa una possibilità di cura e trasformazione.

Il laboratorio di DanzaMovimentoTerapia è aperto a tutti e non richiede alcuna preparazione tecnica nel campo della danza. È un percorso personale di scoperta del corpo, dello spazio, delle proprie potenzialità motorie ed espressive, e della capacità di comunicare creativamente, nell'ascolto e nell'accoglienza

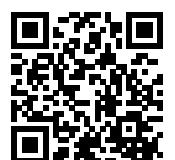
dell'altro e del gruppo.

Le lezioni svolgeranno una prima sperimentazione di danza come interpretazione, per consentire di riconoscere i propri ruoli e di esprimere le proprie emozioni. Poi si avrà modo di riapprenderne altri, diversamente, attraverso il gruppo.

Da ECLECTIKA LEZIONI DI DANZA WEEK 15-29 settembre 2023 Novitagrave Workshop mensili DANZA MOVIMENTO TERAPIA in Eclectika



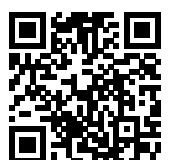
Novitagrave Workshop mensili DANZA MOVIMENTO TERAPIA in Eclectika  
<https://www.annuncici.it/x-243698-z>



Novitagrave Workshop mensili DANZA MOVIMENTO TERAPIA in Eclectika  
<https://www.annuncici.it/x-243698-z>



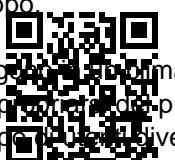
Novitagrave Workshop mensili DANZA MOVIMENTO TERAPIA in Eclectika  
<https://www.annuncici.it/x-243698-z>



Novitagrave Workshop mensili DANZA MOVIMENTO TERAPIA in Eclectika  
<https://www.annuncici.it/x-243698-z>



Novitagrave Workshop mensili DANZA MOVIMENTO TERAPIA in Eclectika  
<https://www.annuncici.it/x-243698-z>



Novitagrave Workshop mensili DANZA MOVIMENTO TERAPIA in Eclectika  
<https://www.annuncici.it/x-243698-z>



Novitagrave Workshop mensili DANZA MOVIMENTO TERAPIA in Eclectika  
<https://www.annuncici.it/x-243698-z>



Novitagrave Workshop mensili DANZA MOVIMENTO TERAPIA in Eclectika  
<https://www.annuncici.it/x-243698-z>



Novitagrave Workshop mensili DANZA MOVIMENTO TERAPIA in Eclectika  
<https://www.annuncici.it/x-243698-z>



Novitagrave Workshop mensili DANZA MOVIMENTO TERAPIA in Eclectika  
<https://www.annuncici.it/x-243698-z>