

Riprende KUNDALINI-TANTRA YOGA da Eclectika Piugrave



Luogo **Lombardia, Milano**
<https://www.annunci.it/x-243700-z>

-con Barbara Volpi

> MERCOLEDI' dalle 11.15 alle 12.30

> MERCOLEDI' dalle 19.30 alle 20.45

Lezioni di prova su prenotazione a partire dal 27 settembre 2023

Sede: Eclectika - Via privata Rezia, 1

Il TANTRA (ESPANSIONE + LIBERAZIONE) è un sistema evolutivo millenario che abbraccia tutti gli aspetti dell'esistenza (dalla salute, alla sessualità) e che spinge l'uomo a vivere una vita piena e gioiosa, libera da stereotipi e dogmatismi.

Attraverso la pratica di posture fisiche anche molto dolci (ASANAS), tecniche respiratorie (PRANAYAMA), l'uso di suoni (MANTRA), di forme geometriche (YANTRA) e di tecniche di rilassamento, il KUNDALINI-TANTRA YOGA prende dunque in considerazione l'essere umano nella sua totale espressione psico-fisica, potenziandone ed armonizzandone le connessioni. Questa disciplina evolutiva si propone di ricondurre l'individuo alla consapevolezza del suo potenziale originario, libero di manifestarsi nella splendida assonanza della propria integrità ed unicità.

Il corso comprende pratiche di:

 Riprende KUNDALINI-TANTRA YOGA da Eclectika Piugrave https://www.annunci.it/x-243700-z	 Riprende KUNDALINI-TANTRA YOGA da Eclectika Piugrave https://www.annunci.it/x-243700-z	 Riprende KUNDALINI-TANTRA YOGA da Eclectika Piugrave https://www.annunci.it/x-243700-z	 Riprende KUNDALINI-TANTRA YOGA da Eclectika Piugrave https://www.annunci.it/x-243700-z	 Riprende KUNDALINI-TANTRA YOGA da Eclectika Piugrave https://www.annunci.it/x-243700-z	 Riprende KUNDALINI-TANTRA YOGA da Eclectika Piugrave https://www.annunci.it/x-243700-z	 Riprende KUNDALINI-TANTRA YOGA da Eclectika Piugrave https://www.annunci.it/x-243700-z	 Riprende KUNDALINI-TANTRA YOGA da Eclectika Piugrave https://www.annunci.it/x-243700-z	 Riprende KUNDALINI-TANTRA YOGA da Eclectika Piugrave https://www.annunci.it/x-243700-z	 Riprende KUNDALINI-TANTRA YOGA da Eclectika Piugrave https://www.annunci.it/x-243700-z
---	--	--	--	---	--	--	--	--	--