

MICHAEL BOTT - DEREK BOWSKIL IL MANUALE DELLA MENTE RIZZOLI EDITORE a



Luogo

Marche, Camerano

<https://www.annuncici.it/x-244516-z>

MICHAEL BOTT - DEREK BOWSKIL
IL MANUALE
DELLA
MENTE

RIZZOLI EDITORE

anno 1984

formato 15x22 rilegato, copertina rigida con sovraccoperta

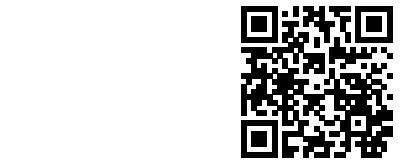
pagine 246

condizioni eccellenti (pagine leggermente ingiallite dal tempo)

Questo libro si presenta come una sorta di "fai da te" del disturbo psicologico. Infatti insegna a risolvere da sé disagi tanto comuni da ostacolare la vita di tutti i giorni, ma non così gravi da richiedere l'intervento di uno psichiatra: fobie, ansia, depressione, insonnia, timidezza...

E' un libro che spinge ad assumere un ruolo attivo di fronte ai problemi psicologici, che sostiene e rassicura, trasformando in positiva anche l'esperienza amara della malattia. Ma è anche una guida utilissima e sicura per chi desidera scoprire i propri meccanismi in modo intelligente chi ci sta vicino e si trova in difficoltà.

Euro 10,00 (compresa spedizione)



	<p>MICHAEL BOTT - DEREK BOWSKIL IL MANUALE DELLA MENTE RIZZOLI EDITORE anno 1984 formato https://www.annuncici.it/x-244516a</p>
	<p>MICHAEL BOTT - DEREK BOWSKIL IL MANUALE DELLA MENTE RIZZOLI EDITORE anno 1984 formato https://www.annuncici.it/x-244516a</p>
	<p>MICHAEL BOTT - DEREK BOWSKIL IL MANUALE DELLA MENTE RIZZOLI EDITORE anno 1984 formato https://www.annuncici.it/x-244516a</p>
	<p>MICHAEL BOTT - DEREK BOWSKIL IL MANUALE DELLA MENTE RIZZOLI EDITORE anno 1984 formato https://www.annuncici.it/x-244516a</p>
	<p>MICHAEL BOTT - DEREK BOWSKIL IL MANUALE DELLA MENTE RIZZOLI EDITORE anno 1984 formato https://www.annuncici.it/x-244516a</p>

	<p>MICHAEL BOTT - DEREK BOWSKIL IL MANUALE DELLA MENTE RIZZOLI EDITORE anno 1984 formato https://www.annuncici.it/x-244516a</p>
	<p>MICHAEL BOTT - DEREK BOWSKIL IL MANUALE DELLA MENTE RIZZOLI EDITORE anno 1984 formato https://www.annuncici.it/x-244516a</p>
	<p>MICHAEL BOTT - DEREK BOWSKIL IL MANUALE DELLA MENTE RIZZOLI EDITORE anno 1984 formato https://www.annuncici.it/x-244516a</p>
	<p>MICHAEL BOTT - DEREK BOWSKIL IL MANUALE DELLA MENTE RIZZOLI EDITORE anno 1984 formato https://www.annuncici.it/x-244516a</p>

Metodi di PAGAMENTO ANTICIPATO accettati:

SI Contanti
SI Sistemi postali
NO altri metodi
SI ritiro a mano

PROCEDURA D'ACQUISTO in caso di spedizione:

- 1) L'acquirente sceglie il tipo di pagamento e invia tramite mail i suoi dati completi per la spedizione.
 - 2) Il venditore invia i dati completi per procedere al pagamento.
 - 3) L'acquirente effettua il pagamento
 - 4) Il venditore spedisce e, invia tramite mail la conferma di spedizione.
- SEMPLICE, VELOCE, TRACCIABILE. Chiudi

Tel: 3334926919