Corso di pratiche bioenergetiche integrate

Luogo **Toscana, Empoli**
https://www.annuncici.it/x-248946-z

Incrementare la tua energia attraverso esercizi specifici di respirazione, è possibile e ti consentiranno di:
- conoscere la tua struttura caratteriale
- rimuovere blocchi e tensioni muscolari
- incrementare il benessere attraverso una migliore regolazione emozionale.

Il percorso sarà articolato in otto incontri strutturati didatticamente in relazione alle diverse esigenze personali.
- Quando: il sabato mattina, on orario da concordare
- Modalità: in presenza, in sessioni individuali o in piccolo gruppo.
- Dove: ad Empoli, in via Pianezzoli, località Terrafino
- Come si accede: previo colloquio individuale, prenotando in incontro conoscitivo tramite what's app al 347 74 Chiudi

Corso di pratiche bioenergetiche integrate
https://www.annuncici.it/x-248946-z
Corso di pratiche bioenergetiche integrate
https://www.annuncici.it/x-248946-z
Corso di pratiche bioenergetiche integrate
https://www.annuncici.it/x-248946-z
Corso di pratiche bioenergetiche integrate
https://www.annuncici.it/x-248946-z
Corso di pratiche bioenergetiche integrate
https://www.annuncici.it/x-248946-z
Corso di pratiche bioenergetiche integrate
https://www.annuncici.it/x-248946-z
Corso di pratiche bioenergetiche integrate
https://www.annuncici.it/x-248946-z
Corso di pratiche bioenergetiche integrate
https://www.annuncici.it/x-248946-z