

Penso Bene Mi Sento Meglio - Maria Cristina Strocchi - San Paolo Editore - 2006 (20 E)



Luogo

Trentino-Alto Adige, Volano

<https://www.annunci.it/x-258084-z>



NUOVO

CONTENUTO: Vedete tutto senza sfumature, o bianco o nero? Vi concentrate solo sugli aspetti negativi, gli errori, le incapacità? Usate spesso le espressioni "Sempre" o "Mai", generalizzando la realtà? Credete di sapere in anticipo cosa penserà un altro? Prevedete eventi negativi in continuazione? L'autrice individua ben 36 distorsioni cognitive, idee sbagliate o irrazionali e una dozzina di convinzioni errate (ex: chiedere aiuto agli altri significa essere deboli) che pregiudicano la vita di molte persone. Non sono le situazioni della vita a determinare la felicità o l'infelicità di un individuo ma la sua interpretazione dei fatti e, di conseguenza, il suo atteggiamento verso le avversità. Il libro conduce il lettore a individuare e correggere definitivamente le proprie convinzioni errate e distorsioni cognitive per recuperare serenità ed equilibrio psicofisico. Maria Cristina Strocchi, nata a Vicenza nel 1955, si è laureata nel 1979 all'Università di Padova in Psicologia

CARATTERISTICHE: copertina flessibile, no strappature, no piegature, no scritte, genere psicologia, lingua italiano, dimensioni del collo 19.8x12.4x1.4cm, peso di spedizione 240 g, 160 pagine

AUTORE: Maria Cristina Strocchi

EDITORE: San Paolo

DISPONIBILITÀ: immediata, ultimo pezzo disponibile, ancora per pochi giorni assistenza 24/7

PREZZO: gratuito spedita Italia, pagamento versato su account bancario o poste italiane, di consegna 3-5 giorni lavorativi circa esclusi sabati/domeniche/festivi, non rispondo di eventuali ritardi/rimbalzi/rimborghi/rimessaggi da parte dei traghettatori, forisco codice di tracciabilità della spedizione, spedizione a carica sisal dall'editore, https://www.annunci.it/x-258084-

PIRELLI PENSO BENE MI SENTO MEGLIO - MARIA CRISTINA STROCCHI - SAN PAOLO EDITORE - 2006

PIRELLI PENSO BENE MI SENTO MEGLIO - MARIA CRISTINA STROCCHI - SAN PAOLO EDITORE - 2006



Penso Bene Mi Sento Meglio -
Maria Cristina Strocchi - San
Paolo Editore - 2006
<https://www.annunci.it/x-258084-z>



Penso Bene Mi Sento Meglio -
Maria Cristina Strocchi - San
Paolo Editore - 2006
<https://www.annunci.it/x-258084-z>

PAGAMENTO IMMEDIATO: pagare e inserire indirizzo spedizione/importo pagamento scansionando QR Code (presente nelle foto di quest'annuncio) dalla app Paypal. Inserire il titolo del libro nelle note di pagamento così capisco quale libro state pagando

RECENSIONI: visibili alla pagina eBay "s1mos1mo", alla pagina Facebook "Libri di Liceo", alla pagina Instagram "libridiliceo"

TEMPI DI IMBALLAGGIO: stesso giorno lavorativo

Non accetto restituzione, non accetto rimborsi

PER INFORMAZIONI NON ESITATE A CONTATTARMI!

TUTTI I GIORNI ANCHE WEEKEND E FESTIVI!

SONO RAPIDO A SPEDIRE E RISPONDERE!

CELL: 380 14 (sms, whatsapp, chiamate) Chiudi

Tel: 3806828414