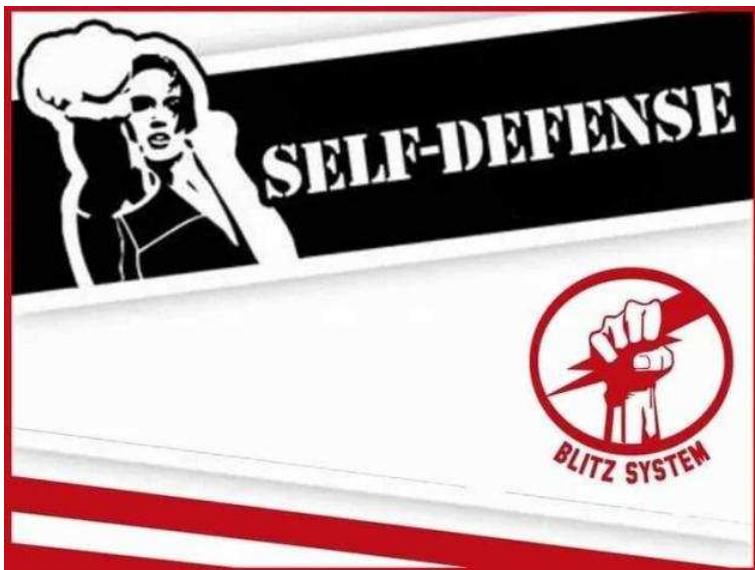


corsoSeminari di difesa personale femminile MONZABRIANZA



Luogo

Lombardia, Seregno

<https://www.annuncici.it/x-262665-z>



corso Seminari di difesa personale femminile MONZA/BRIANZA Seminari di autodifesa lampo femminile MONZA/BRIANZA &128227; imparerai a sviluppare capacità che ti permettono di gestire un'aggressione, paura, ansia, stress e rabbia &9989; svilupperai una forma fisica ottimale e esplosiva &9989; sarai ingrado di gestire situazioni stressanti con calma, coraggio e determinazione &128227; il sistema che ti insegna tutto questo si chiama BLITZ SYSTEM DIFESA DONNA il sistema è stato testato in reali situazioni di pericolo ed è per questo che noi possiamo parlare di Efficacia reale rispetto a sistemi di autodifesa non testati Seregno (MB) Chiudi

corsoSeminari di difesa personale femminile MONZABRIANZA
<https://www.annuncici.it/x-262665-z>

corsoSeminari di difesa personale femminile MONZABRIANZA
<https://www.annuncici.it/x-262665-z>