

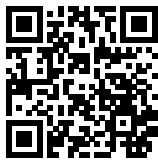
# Lezioni di ginnastica (massaggio) del cuoio capelluto per i miei capelli



Luogo

Lombardia, Varese

<https://www.annuncici.it/x-265144-z>



Da molti anni eseguo la ginnastica del mio cuoio capelluto e da alcuni mesi ho perfezionato questa metodologia migliorando i risultati sia per quanto riguarda la riduzione della caduta dei capelli sia per quanto riguarda la loro ricrescita.

La mia ginnastica del cuoio capelluto consiste in una serie di esercizi per riattivare la circolazione sanguigna che posso compiere in uno spazio di tempo prestabilito ma anche in tanti altri momenti della giornata come, per esempio, quando cammino, quando guardo la televisione, quando navigo su Internet o quando sono in una sala di attesa.

Le lezioni di presentazione e spiegazione degli esercizi sono svolte in tre momenti online della durata di circa un'ora ciascuno. Chiudi

<p><b>Lezioni di ginnastica (massaggio) del cuoio capelluto per i miei capelli</b></p> <p><a href="https://www.annuncici.it/x-265144-z">https://www.annuncici.it/x-265144-z</a></p>
<p><b>Lezioni di ginnastica (massaggio) del cuoio capelluto per i miei capelli</b></p> <p><a href="https://www.annuncici.it/x-265144-z">https://www.annuncici.it/x-265144-z</a></p>
<p><b>Lezioni di ginnastica (massaggio) del cuoio capelluto per i miei capelli</b></p> <p><a href="https://www.annuncici.it/x-265144-z">https://www.annuncici.it/x-265144-z</a></p>
<p><b>Lezioni di ginnastica (massaggio) del cuoio capelluto per i miei capelli</b></p> <p><a href="https://www.annuncici.it/x-265144-z">https://www.annuncici.it/x-265144-z</a></p>

<p><b>Lezioni di ginnastica (massaggio) del cuoio capelluto per i miei capelli</b></p> <p><a href="https://www.annuncici.it/x-265144-z">https://www.annuncici.it/x-265144-z</a></p>
<p><b>Lezioni di ginnastica (massaggio) del cuoio capelluto per i miei capelli</b></p> <p><a href="https://www.annuncici.it/x-265144-z">https://www.annuncici.it/x-265144-z</a></p>