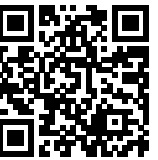
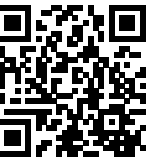
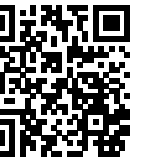


CORSO DI DANZATERAPIA - DANZA CREATIVA METODO FUX A NAPOLI



Luogo **Campania, Napoli**
<https://www.annunci.it/x-269385-z>

È una danza che favorisce l'espressività, la creatività, la comunicazione, la mobilità corporea, la conoscenza e la percezione di se stessi, attraverso l'incontro con l'altro e con il gruppo.
È un'occasione di cambiamento attraverso l'espressione delle potenzialità individuali. È l'ascolto del corpo e del proprio mondo interiore, danzando con i limiti e le possibilità.
Corpo, musica, spazio, voce, colori, immagini, oggetti stimolo, relazione con sé e con gli altri, sono gli elementi attraverso i quali nasce, ogni volta, con la creatività personale, un percorso coreografico unico. Vengono ascoltati il gesto, la postura e l'immobilità della persona per andare a stimolare quelle parti addormentate o dimenticate del corpo che, messe in movimento, possono generare un cambiamento e una miglioria nel benessere psicofisico della persona.
Si dà la possibilità ai partecipanti di ritrovarsi, di entrare in contatto con una conoscenza antica e nuova di se stessi.
La ricerca della persona viene orientata alla scoperta del gesto vero e sincero, in coerenza con il proprio corpo e quindi squisitamente unico.
È uno spazio di creatività come momento fondamentale di ascolto dei ritmi interni. Danzando incontro l'altro, e attraverso l'altro, me stesso.
Per praticare la danzaterapia non è necessario avere abilità particolari o conoscenze previe ma solo tanta voglia di mettersi in gioco.
La proposta è semplice e alla portata di tutti.
Si rincontrano e si sviluppano le risorse di cui già disponiamo, armonizzando il corpo, la mente e il cuore attraverso la musica.

 https://www.annunci.it/x-269385-z CORSO DI DANZATERAPIA - DANZA CREATIVA METODO FUX A NAPOLI	 https://www.annunci.it/x-269385-z CORSO DI DANZATERAPIA - DANZA CREATIVA METODO FUX A NAPOLI	 https://www.annunci.it/x-269385-z CORSO DI DANZATERAPIA - DANZA CREATIVA METODO FUX A NAPOLI	 https://www.annunci.it/x-269385-z CORSO DI DANZATERAPIA - DANZA CREATIVA METODO FUX A NAPOLI	 https://www.annunci.it/x-269385-z CORSO DI DANZATERAPIA - DANZA CREATIVA METODO FUX A NAPOLI	 https://www.annunci.it/x-269385-z CORSO DI DANZATERAPIA - DANZA CREATIVA METODO FUX A NAPOLI	 https://www.annunci.it/x-269385-z CORSO DI DANZATERAPIA - DANZA CREATIVA METODO FUX A NAPOLI	 https://www.annunci.it/x-269385-z CORSO DI DANZATERAPIA - DANZA CREATIVA METODO FUX A NAPOLI	 https://www.annunci.it/x-269385-z CORSO DI DANZATERAPIA - DANZA CREATIVA METODO FUX A NAPOLI	 https://www.annunci.it/x-269385-z CORSO DI DANZATERAPIA - DANZA CREATIVA METODO FUX A NAPOLI
---	--	--	--	---	--	--	--	--	--