

# CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - LECCE



Luogo **Puglia, Lecce**  
<https://www.annunci.it/x-272043-z>



## CORSO DI ALIMENTAZIONE E SALUTE

L'alimentazione è uno dei fattori che maggiormente incidono sullo sviluppo, sul rendimento e sulla produttività delle persone, sulla qualità della vita e sulle condizioni psico-fisiche con cui si affronta l'invecchiamento.

Inoltre una dieta corretta è un validissimo strumento di prevenzione per molte malattie e di trattamento per molte altre.

Un corretto stile alimentare contribuisce a costruire, rafforzare, mantenere il corpo e fornire l'energia quotidiana indispensabile al buon funzionamento dell'organismo.







Una giusta alimentazione è dunque determinante per uno sviluppo fisico sano partendo dalla fase prenatale, poi durante l'infanzia e nelle fasi successive della vita.

Una dieta bilanciata, combinata a uno stile di vita attivo che prevede la pratica quotidiana di attività fisica, aiuta a mantenere un peso corporeo adeguato, permettendo una crescita più armoniosa da un punto di vista fisico e più serena da un punto di vista psicologico.

Questo corso si rivolge a tutti coloro che vogliono ritrovare e/o mantenere la salute grazie ad un corretto

stile alimentare.

Il corso è composto da video lezioni e materiali di approfondimento. Per accedere a queste risorse è necessario registrarsi sul sito <https://www.annunci.it/x-272043-z> e scaricare il materiale su un dispositivo mobile. Una volta registrato il proprio account, basterà ricevere via e-mail con un codice. Chiudi

 <b>CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - LECCE</b> <a href="https://www.annunci.it/x-272043-z">https://www.annunci.it/x-272043-z</a>	 <b>CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - LECCE</b> <a href="https://www.annunci.it/x-272043-z">https://www.annunci.it/x-272043-z</a>	 <b>CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - LECCE</b> <a href="https://www.annunci.it/x-272043-z">https://www.annunci.it/x-272043-z</a>	 <b>CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - LECCE</b> <a href="https://www.annunci.it/x-272043-z">https://www.annunci.it/x-272043-z</a>	 <b>CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - LECCE</b> <a href="https://www.annunci.it/x-272043-z">https://www.annunci.it/x-272043-z</a>	 <b>CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - LECCE</b> <a href="https://www.annunci.it/x-272043-z">https://www.annunci.it/x-272043-z</a>
--	---	---	---	---	---



**CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
LECCE**  
<https://www.annunci.it/x-272043-z>



**CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
LECCE**  
<https://www.annunci.it/x-272043-z>



**CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
LECCE**  
<https://www.annunci.it/x-272043-z>



**CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
LECCE**  
<https://www.annunci.it/x-272043-z>