

Corso di autodifesa



CORSO DI AUTODIFESA WING TSUN ED ESCRIMA



Presso il Circolo Polisportivo Arci La Rosa a.s.d. di Livorno tutti i **LUNEDÌ** e **MERCOLEDÌ** dalle ore 10 alle ore 11.30 per donne e uomini di qualunque età:

- Difesa con l'utilizzo di oggetti
- Difesa a mani nude
- Difesa contro più aggressori
- Difesa contro uno o più aggressori armati
- Difesa contro un'aggressione a terra

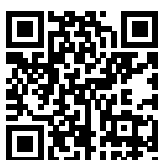
Per informazioni: segreteria 0586/800152
email: info@circoloarcolarosa.it
Istruttrice Eleonora Mugnaini: 346/0875969

CIRCOLO ARCI LA ROSA A.S.D. - VIA DELL'ARDENZA 95/A

Luogo **Toscana, Livorno**
<https://www.annunci.it/x-27273-z>

Corso di autodifesa per uomini e donne di qualunque età presso il Circolo Polisportivo Arci La Rosa di Livorno. Tutti i lunedì e i mercoledì dalle 10 alle 11:30. Iscrizione al circolo 35€ annue. Mensilità 40€. Due lezioni di prova gratuite.

Per chi impossibilitato la mattina mi contatti per essere eventualmente inserito in gruppi pomeridiani all'aperto.



<https://www.annunci.it/x-27273-z>

Corso di autodifesa



<https://www.annunci.it/x-27273-z>

Corso di autodifesa



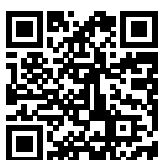
<https://www.annunci.it/x-27273-z>

Corso di autodifesa



<https://www.annunci.it/x-27273-z>

Corso di autodifesa



<https://www.annunci.it/x-27273-z>

Corso di autodifesa



<https://www.annunci.it/x-27273-z>

Corso di autodifesa



<https://www.annunci.it/x-27273-z>

Corso di autodifesa



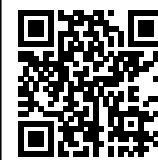
<https://www.annunci.it/x-27273-z>

Corso di autodifesa



<https://www.annunci.it/x-27273-z>

Corso di autodifesa



<https://www.annunci.it/x-27273-z>

Corso di autodifesa