

# DIPINGERE MEDITANDO GIORNATA A COLICO 13 OTTOBRE



Luogo

Lombardia, Lecco

<https://www.annuncici.it/x-28092-z>



LA RISCOPERTA DELLE NOSTRE PORTE ENERGETICHE ATTRAVERSO L'ARTISTA CHE C'E' IN NOI

Un cammino mano nella mano all'interno di ogni chakra attraverso pittura, movimento corporeo e meditazioni di Osho.

Con l'aiuto di diverse tecniche di meditazione, la creatività si sprigiona, apprendo nuovi mondi all'interno di noi stessi, permettendoci di sperimentare i colori dei chakras con divertimento.

L'arte è un ottimo specchio perché il foglio rende visibile quello che è avvenuto durante il nostro processo interiore.

Le giornate sono impreziosite da fondamentali momenti di condivisione che creano la giusta empatia per stimolare un percorso di crescita comune.

Non sono necessarie competenze artistiche ma solo abiti comodi per meditare e dipingere

DIPINGERE MEDITANDO  
GIORNATA A COLICO 13  
OTTOBRE  
<https://www.annuncici.it/x-28092-z>

DIPINGERE MEDITANDO  
GIORNATA A COLICO 13  
OTTOBRE  
<https://www.annuncici.it/x-28092-z>