CORSO ON LINE DI AUTOSTIMA - FERRARA

Luogo **Emilia-Romagna, Ferrara**
https://www.annuncici.it/x-281954-z

Perché è importante avere una buona autostima?

Perché l'autostima influenza il nostro modo di vedere non solo noi stessi, ma anche la realtà che ci circonda, ripercuotendosi, dunque, sui nostri atteggiamenti, sulle nostre motivazioni e sui nostri comportamenti e, in un'ottica relazionale, anche sulla nostra modalità di porci in interazione con gli altri.

Infatti, noi non vediamo le cose come sono, le vediamo come siamo.

E come siamo dipende dall'idea e dal valore che attribuiamo a noi stessi, cioè dal nostro livello di autostima.

Ciò che conta non è la realtà, ma il nostro modo di percepirla e valutarla.

È fondamentale sottolineare che l'autostima è la misura delle percezione che abbiamo di noi stessi, cioè di ciò che pensiamo di noi e non di come realmente siamo, e che quindi si tratta di un parametro puramente soggettivo, che spesso non corrisponde ai dati che la realtà ci rimanda.

Dagli studi di questa componente del Sé emerge, infatti, come alcune persone con scarse capacità ostentino una sicurezza in loro stesse granitica ed incrollabile, mentre altri, considerati da tutti come persone di valore, abbiano scarsa fiducia nelle loro possibilità e, paradossalmente, si considerino come persone incapaci.

Il corso di AUTOSTIMA è composto da 8 video lezioni [illegible] in PDF.

Tutto il materiale sarà disponibile per scaricarlo e salvarlo una volta [illegible] il pagamento e aver ricevuto l'e-mail con un codice. Chiudi

CORSO ON LINE DI AUTOSTIMA - FERRARA
https://www.annuncici.it/x-281954-z
CORSO ON LINE DI AUTOSTIMA - FERRARA
https://www.annuncici.it/x-281954-z
CORSO ON LINE DI AUTOSTIMA - FERRARA
https://www.annuncici.it/x-281954-z
CORSO ON LINE DI AUTOSTIMA - FERRARA
https://www.annuncici.it/x-281954-z
CORSO ON LINE DI AUTOSTIMA - FERRARA
https://www.annuncici.it/x-281954-z
CORSO ON LINE DI AUTOSTIMA - FERRARA
https://www.annuncici.it/x-281954-z
CORSO ON LINE DI AUTOSTIMA - FERRARA
https://www.annuncici.it/x-281954-z
CORSO ON LINE DI AUTOSTIMA - FERRARA
https://www.annuncici.it/x-281954-z
CORSO ON LINE DI AUTOSTIMA - FERRARA
https://www.annuncici.it/x-281954-z