

# corsodIFESA PERSONALE EFFICACE REALE A SEREGNO

Luogo **Lombardia, Seregno**  
<https://www.annuncici.it/x-283088-z>



corso DIFESA PERSONALE EFFICACE REALE A SEREGNO DIFESA PERSONALE EFFICACE REALE A SEREGNO Un sistema di autodifesa che ti permetterà di gestire un'aggressione reale, paura, ansia, stress e rabbia. Tutto quello che impari da noi è stato testato nella realtà ed è per questo che noi possiamo parlare di Efficacia reale rispetto a sistemi testati solo in palestra. In addestramento con un maestro che ha 40 anni di studi, pratica nelle arti marziali, sistemi di autodifesa e sport da combattimento e 20 anni di esperienza nel settore sicurezza e servizi scorta. Seregno (MB) Chiudi

