Video Corso Online di Massaggio Olistico del Fuoco

Luogo **Basilicata, Matera**
https://www.annuncici.it/x-283469-z

Il Video Corso Online di Massaggio Olistico del Fuoco permette di apprendere un massaggio che provoca un rossore nelle zone che vengono trattate, grazie a manipolazioni profonde (iperemia). Ecco perché si chiama 'Massaggio del Fuoco'.

Un gran numero di persone soffre di rallentamento della circolazione sanguigna periferica, causato da stili di vita sbagliati (alimentazione, sedentarietà, stress, fumo, ecc.). Questo causa una diminuzione della nutrizione delle cellule ed il conseguente ristagno delle tossine prodotte dal metabolismo, che rappresentano dei veri e propri veleni per i tessuti, che tendono ad invecchiare precocemente.

Grazie a questa tecnica di massaggio, è possibile favorire il ricambio a livello cellulare e l'eliminazione delle tossine. Oltre a ciò, grazie al lavoro sulle fibre muscolari con manovre profonde, è possibile ristabilire, nel tempo, la loro elasticità, rassodando anche il muscolo.

Il Video Corso Online di Massaggio Olistico del Fuoco è perfetto per chi vuole imparare un massaggio valido per l'ossigenazione dei tessuti, l'eliminazione delle tossine, il mantenimento dell'elasticità del tono muscolare e l'ottenimento di un effetto anticellulite.

Il Video Corso di Massaggio si svolge completamente online ed all'inizio contiene nozioni fondamentali sul sistema circolatorio, immunitario, muscolare, sulla circolazione linfatica, sui traumi dei muscoli e sulle varie manualità del massaggio del fuoco, per poi mostrare, grazie a dei video esplicativi, le manovre, una per una, e la sequenza completa del massaggio.

La durata completa del corso è di circa 90 minuti. È consigliato tenerlo sott'occhio durante la pratica delle manovre. Il massaggio può anche essere eseguito su zone specifiche, gambe, piedi, schiena, addome, ecc. Infatti le manovre del massaggio sono applicabili anche in abbinato di altre tecniche.

Alla fine del Corso, una volta risposto con esito positivo ad un quiz, riceverai l'Attestato di Frequenza digitale. Chiudi

Video Corso Online di Massaggio Olistico del Fuoco https://www.annuncici.it/x-283469-z
Video Corso Online di Massaggio Olistico del Fuoco https://www.annuncici.it/x-283469-z
Video Corso Online di Massaggio Olistico del Fuoco https://www.annuncici.it/x-283469-z
Video Corso Online di Massaggio Olistico del Fuoco https://www.annuncici.it/x-283469-z
Video Corso Online di Massaggio Olistico del Fuoco https://www.annuncici.it/x-283469-z
Video Corso Online di Massaggio Olistico del Fuoco https://www.annuncici.it/x-283469-z
Video Corso Online di Massaggio Olistico del Fuoco https://www.annuncici.it/x-283469-z
Video Corso Online di Massaggio Olistico del Fuoco https://www.annuncici.it/x-283469-z
Video Corso Online di Massaggio Olistico del Fuoco https://www.annuncici.it/x-283469-z