

corsoSeregno Difesa Personale



Luogo

Lombardia, Seregno

<https://www.annunci.it/x-284477-z>



corso Seregno Difesa Personale Blitz System (autodifesa lampo) Il sistema ti permette di conquistare forza e fiducia. Usando quello che già possiedi: il tuo corpo e la tua mente. E ti fa ritrovare le naturali capacità fisiche e percettive che la vita moderna imprigiona sempre di più. Questo sistema si chiama " Blitz system - autodifesa lampo " nasce come corso di Difesa Personale, ma fa molto di più: libera le tensioni del corpo e migliora la postura, apre la mente per gestire la realtà in modo strategico e vincente, aumenta l'autostima e ti insegna a gestire paura, ansia, stress e rabbia grazie all'addestramento, insegna a gestire e affrontare tutti i tipi di aggressioni: da quelle a mani nude a quelle con armi, Seregno (MB) Chiudi



corsoSeregno Difesa
Personale

<https://www.annunci.it/x-284477-z>



corsoSeregno Difesa
Personale

<https://www.annunci.it/x-284477-z>



corsoSeregno Difesa
Personale

<https://www.annunci.it/x-284477-z>



corsoSeregno Difesa
Personale

<https://www.annunci.it/x-284477-z>



corsoSeregno Difesa
Personale

<https://www.annunci.it/x-284477-z>



corsoSeregno Difesa
Personale

<https://www.annunci.it/x-284477-z>



corsoSeregno Difesa
Personale

<https://www.annunci.it/x-284477-z>



corsoSeregno Difesa
Personale

<https://www.annunci.it/x-284477-z>



corsoSeregno Difesa
Personale

<https://www.annunci.it/x-284477-z>



corsoSeregno Difesa
Personale

<https://www.annunci.it/x-284477-z>