## Lezioni personali private di boxe pugilato principianti



Luogo **Sicilia, Palermo** https://www.annuncici.it/x-286574-z



Hai sempre sognato di fare pugilato, ma non hai mai potuto? Da oggi ci sono io!

Da sempre appassionato di pugilato, metto a disposizione le mie conoscenze sulla nobile arte per insegnare a tutti gli adulti principianti - anche senior (over 50) - le basi di questo magnifico sport. Possiamo allenarci in casa tua, in ufficio, al parco in tutta comodità.

NB: Non si tratta di corsi volti a gare e agonismo, ma semplicemente ad apprendere le basi, le tecniche, i colpi principali per poi, mano a mano, procedere verso un ottimo sparring in sicurezza. Solo a Palermo città. Per maggiori info contattare in privato. Chiudi

